

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོར་གྱི་
བཅའ་ཡིག་དང་ བྲིམས་ལུགས་
ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ །

དོན་ཚན་ཀུན་པ - གླིམ་སེལ་ལུགས་དང་བཅའ་ཡིག།.....	5
ཆ་ཤིས་དང་པ། འགོ་བརྗོད།	5
༡ མཚན་གནས་དང་ འགོ་བརྗོད་ཆོས་གངས་དང་ ལུགས་ཚང་།	5
༡་༡ མཚན་གནས།	5
༡་༢ འགོ་བརྗོད་ཆོས་གངས།	5
༡་༣ ལུགས་ཚང་།	5
༢ ཆ་མེད་དང་ གོ་དོན་ ཆ་གནས།	6
༢་༡ ཆ་མེད།	6
༢་༢ གོ་དོན།	6
༢་༣ ཆ་གནས།	6
ཆ་ཤིས་གཉིས་པ།	6
༣ བོད་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	6
༤༠ ལྷན་གྱི་ཐབས་རིག་གོས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས།	8
༤་༢ ལུ་འགན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན།	8
༥ ལྷན་རིགས་རྒྱུ་བོད་དབང་འཛིན་གྱི་ལུ་འགན།	9
༦ ལྷན་རིགས་བརྟུག་དཔྱད་ཁང་གི་ལུ་འགན།	10
ཆ་ཤིས་གསུམ་པ། ལྷན་རིགས་ཐོ་བོད།	11
༧ ཐོ་བོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལུ་ཡིག་བརྗོད་ཐངས།	11
༨ ཐོ་བོད་ལག་ཁྱེར་སྟོན་ཐངས།	11
༩ ལྷན་རིགས་ཐོ་བོད་ཀྱི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་ ཡིག་ཆས།	12
༩་༢ ལྷན་བཟང་ཡིག་རིགས།	12
༩་༢ ལྷན་གྱི་ཡིག་ཡིག་རིགས་སྟོན།	13
༩་༣ ལྷན་ཇུས་པན་ལུ་ལྷན་རིགས་ཐོ་བོད་ཡིག་ཆས།	13
༡༠ འཕལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་རིགས་ཐོ་བོད།	14
༡༡ བོད་ལག་ཁྱེར་བསྐྱར་འཛོགས།	15
༡༢ བོད་ཆ་མེད།	15

13	ཐོ་བཀོད་གྱི་ཡོན་འབྲས།	16
ཆ་ཤས་བཞི་པ།	སྐྱེ་ནང་འདྲེན་འབད་ཚོག་པའི་གནང་བ་སྤྱོད་ཐངས།.....	16
13'0	ནང་འདྲེན་འབད་ཚོག་པའི་གནང་བ་ལྷ་ཐངས།.....	16
14	ནང་འདྲེན་གྱི་གནང་བ་སྤྱོད་ནིའི་འགན་ཚིག་སྐོར།	17
16	རང་དོན་ལུ་སྐྱེ་རིགས་ནང་འདྲེན་འབད་ཐངས།.....	17
ཆ་ཤས་ལྔ་པ།	བཙོ་བསྐྱེན་གྱི་དོན་ལུ་ཚོག་ཐམ་སྤྱོད་ཐངས།	18
12	བཙོ་བསྐྱེན་ཚོག་ཐམ་གྱི་ལྷ་ཡིག་བཅུ་གས་ཐངས།.....	18
14	བཙོ་བསྐྱེན་གྱི་དོན་ལུ་གནང་བ་སྤྱོད་ཐངས།.....	19
19	བཙོ་བསྐྱེན་ཚོག་ཐམ་གྱི་གནང་བའི་ཆ་འཛོགས།	19
20	བཙོ་བསྐྱེན་གྱི་ཚོག་ཐམ་ལས་ཡངས་ཆ་ཐོབ་ཐངས།.....	20
ཆ་ཤས་དུག་པ།	ཚོང་སྐྱེར་འབད་ཚོག་པའི་གནང་བ་སྤྱོད་ཐངས།.....	21
21'0	ཚོང་སྐྱེར་འབད་ཚོག་པའི་ཐབས་རིག་གི་གནང་བའི་ལྷ་ཡིག་བཅུ་གས་ཐངས།.....	21
22	ཚོང་སྐྱེར་འབད་ཚོག་པའི་བྱང་རིག་གི་གནང་བའི་ཆ་འཛོགས་འབད་ཐངས།.....	22
23	ཚོང་སྐྱེར་འབད་ཚོག་པའི་གནང་བ་བསྐྱེར་འཛོགས།.....	22
24	ལག་ཁྲུང་འཆང་མི་གི་ལཱ་འགན་དང་འགན་ཚིག་ལུ་གནས་དགོ་པ།	22
25	སྐྱེ་རིགས་ཚོང་སྐྱེར་འབབ་ནིའི་དོན་ལུ་འགན་ཚིག་ལུ་གནས་དགོ་པ།.....	24
26	ལྷོ་གས་གྲུབ་ཚད་ལཱ་མི་ངོའི་ལཱ་འགན།.....	24
ཆ་ཤས་བདུན་པ།	ཕྱིར་ཚོང་གི་དོན་ལུ་གནང་བ་སྤྱོད་ཐངས།.....	25
22	ཕྱིར་ཚོང་གནང་བའི་ལྷ་ཡིག་བཅུ་གས་ཐངས།	25
24	ཕྱིར་ཚོང་གི་གནང་བ་སྤྱོད་ནིའི་འགན་ཚིག།.....	25
ཆ་ཤས་བརྒྱུད་པ།	སྐྱེ་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པའི་ལཱ་འགན་དང་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས།	26
29	སྐྱེ་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པའི་ལཱ་འགན།	26
30	སྐྱེ་རིགས་ཚོང་སྐྱེར་འབབ་སའི་ས་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད་གྱི་ལམ་ལུགས།.....	27
31	སྐྱེ་རིགས་བཙོ་བསྐྱེན་གྱི་ས་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས།.....	28
32	སྐྱེ་རིགས་ནང་ལེན་དང་ཕྱིར་བཙོང་ས་སྐོར་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས།.....	29
ཆ་ཤས་དགུ་པ།	29
སྐྱེ་རིགས་བཙོ་བསྐྱེན་དང་ཚོང་སྐྱེར་ཡང་ན་བཀའ་སྲུང་གྱི་སྡེ་ཚན་ནང་ལཱ་འབད་མི་ལྷོ་གས་གྲུབ་ཚད་ལཱ་མི་ངོའི་ཐོ་བཀོད་སྐོར། ..	29	

330 ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཐངས།.....	29
33 ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་སྲོད་ཐངས།.....	30
ཆ་ཤས་བཅུ་པ། ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཐངས་མེད་སྐོར།.....	30
34 ལྷན་རིགས་ཚོང་སྐྱེད་དང་ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ས་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད་པའི་ཤེས་ཚད།.....	30
36 ལྷན་རིགས་བཟོ་བསྐྱེད་དང་ རྒྱུ་ཚོང་ དེ་ལས་སྤེལ་ས་ཚོང་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཐངས།.....	30
ཆ་ཤས་བཅུ་གཅིག་པ། གཞུང་གི་དབྱེ་དཔྱད་པའི་ལྷ་འགན།.....	31
32 གཞུང་གི་དབྱེ་དཔྱད་པའི་ལྷ་འགན།.....	31
ཆ་ཤས་བཅུ་གཉིས་པ། བཀག་དམ་དང་ཚད་འཛིན་གྱི་སྐྱེན་རིགས།.....	32
32 བཀག་དམ་འབད་ཚུལ།.....	32
ཆ་ཤས་བཅུ་གསུམ་པ།.....	33
རྣམ་ཚོགས་ བཅོམ་བཟུང་ ལོག་བསྐྱེད་ལེན་འབད་བ་ ཉེན་ཅན་ དེ་ལས་སྐྱོན་ཅན་དང་ ལ་ཡིག་ཚུལ་མཐུན་མེད་པའི་སྐྱེན་རིགས་ཚུ་ བདག་གཉེར་དང་ བཀོག་ཐངས།.....	33
32 བདག་གཉེར་འབད་ཐངས་དང་ བཀོག་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས།.....	33
ཆ་ཤས་བཅུ་བཞི་པ། ལྷན་རིགས་གྱི་ཚོང་རྩོམ་གསལ་བསྐྱེད་ཐུགས།.....	34
30 ལྷན་གྱི་ཚོང་རྩོམ་གསལ་བསྐྱེད་ཐུགས།.....	34
ཆ་ཤས་བཅོ་ལྔ་པ། ཚོག་ཐམ་འཕྲལ་སྐབས་མཚམས་འཛིག་དང་ ཆ་མེད་བཏང་ཐངས།.....	35
37 འཕྲལ་སྐབས་མཚམས་འཛིག་འབད་ནི་དང་ ཆ་མེད་བཏང་ཐངས།.....	35
ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་པ། ལྷན་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ།.....	37
ཆ་ཤས་བཅུ་བདུན་པ།.....	38
ཆ་ཤས་བཅོ་དྲུག་པ།.....	39
སྐྱུ་ཚད་མ་ལྡན་མ་ ཉེན་ཅན་ དེ་ལས་སྐྱོན་ཅན་དང་ ལ་ཡིག་ཚུལ་མཐུན་མེད་པའི་སྐྱེན་རིགས་ཚུ་ ལོག་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཐངས།.....	39
39 ལོག་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཐངས།.....	39
ཆ་ཤས་བཅུ་དགུ་པ།.....	40
སྐྱེན་རིགས་ལས་འབྲུང་པའི་གཞོན་སྐྱོན་ བཟོ་ཞིབ་འབད་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས།.....	40
34 ལྷན་རིགས་ལས་འབྲུང་པའི་གཞོན་སྐྱོན་ཚུ་བཟོ་ཞིབ་འབད་ཐངས།.....	40
ཆ་ཤས་ཉི་ཤུ་པ། མཐོ་གཏུགས།.....	41
36 མཐོ་གཏུགས་འབད་ཐངས།.....	41

ཆེན་མོ་འཕེལ་བའི་གཞི་གསུང་། རྒྱ་དང་ཡོན་འབྲུས་སྐོར།	42
ཆེན་མོ་འཕེལ་བའི་གཞི་གསུང་། རོ་དོན་འགྲེལ་བཤད།	43

དོན་ཚན་ཀལ - ཁྲིམས་ལུགས་དང་བཅའ་ཡིག།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྤྲོད་གཞི་བཅའ་ཁྲིམས་ ལྷིལ་ ༢༠༠༣ ཅན་མའི་ལེའུ་ ༢ པའི་དོན་ཚན་ ༥ གྱི་ ༢ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ འབྲུག་
སྤྲོད་གཞི་བཅའ་ཁྲིམས་ལུགས་དང་བཅའ་ཡིག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ བཞོན་ཚེགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཞོན་
ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་ རྒྱུན་སྲུང་འབད་ཐབས་ལུ་ གཤམ་གསལ་སྤྲོད་གཞི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་ཡོད།

ཆ་ཤས་དང་པ། འགོ་བརྗེད།

- ༡ མཚན་གནས་དང་ འགོ་བརྗེད་ཆེས་གངས་དང་ ལྷབ་ཚད།
- ༡.༡ མཚན་གནས།
བཅའ་ཡིག་འདི་ཚུ་གི་མིང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྤྲོད་གཞི་ བཅའ་ཡིག་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྷིལ་ ༢༠༠༥
ཅན་མ་ཟེར་སྐབ་དགོ།
- ༡.༢ འགོ་བརྗེད་ཆེས་གངས།
 - ༡.༢.༡ བཅའ་ཡིག་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལེ་ཤིང་མོ་བྱའོའམ་ རང་ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༣ དང་ ལྷིལ་ ༢༠༠༥
ལྷིལ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༤ ལས་འགོ་བརྗེད་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།
 - ༡.༢.༢ བཞོན་ཚེགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ མི་མང་གསལ་བསྐྲུགས་ཐོག།
 - ༡.༢.༢.༡ སྤོང་རིགས་སོ་སོའི་འགོ་བརྗེད་ལྷ་ཆེས་ སོ་སོར་འབད་ཐག་བཅད་ནི།
 - ༡.༢.༢.༢ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ ཁྲིམས་དོན་སོ་སོའི་འགོ་བརྗེད་ལྷ་ཆེས་ སོ་སོར་འབད་ཐག་བཅད་ནི།
- ༡.༣ ལྷབ་ཚད།
བཅའ་ཡིག་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་ལྷབ་ཨིན།

༢ ཆ་མེད་དང་ གོ་དོན་ ཆ་གནས།

༢.༡ ཆ་མེད།

༢.༡.༡ སྤར་ལས་ཡོད་པའི་ སྤོན་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་གི་རིགས་གཅི་ཡོད་ཅུང་ ཆ་མེད་མཛད་གྲུབ།

༢.༡.༢ བཅའ་ཡིག་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་འདི་གི་ལེའུ་ཚན་༢.༡.༡ བཅའ་གཏེ་སླེ་འཁོད་ཡོད་དེ་འབད་ཅུང་ བཅའ་ཡིག་འདི་
ལག་ལེན་མ་འབྲེལ་པའི་

སྤོན་མ་ལས་ གནད་དོན་གཅི་རང་ཡིན་ཅུང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་གཅི་རང་འབྲེལ་སྤྱོད་དེ་འབད་ཅུང་ དེ་ཚུ་
ཉེ་མའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཉེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་འབད་ཆ་བཞག་དགོ།

༢.༢ གོ་དོན།

བཅའ་ཡིག་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་གིས་ གནད་དོན་སོ་སོར་ཉེ་གོ་དགོཔ་སླེ་ཡོད་
ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཅིག་ཚིག་གིས་ མང་ཚིག་ལུ་གོ་ནི་དང་ སོ་ཚིག་གིས་ མོ་ཚིག་ལུ་ཡང་ ཉེ་གོ་དགོཔ་ཡིན།

༢.༣ ཆ་གནས།

བཅའ་ཡིག་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་འདི་འི་ རྫོང་ཁ་དང་ དབྱིན་སྐད་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འབྲེལ་འཕྲུལ་འཕྲེན་པ་ཅིན་
གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་བཀོད་ཚོགས་གྱིས་གོས་ཐག་བཅད་མི་ལུ་ཆ་གནས་འབད་དགོ།

ཆ་གསལ་གཏིས་པ།

བཀོད་ཚོགས་དང་ སྤོན་གྱི་ཐབས་རིག་གོས་སྤོན་ཚོགས་ཚུང་ སྤོན་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་དང་
སྤོན་རིགས་བཏུག་དཔུང་ཁང་གི་བྱ་སྤོའི་ལམ་ལུགས་དང་ ལཱ་འགན།

༣ བཀོད་ཚོགས་གྱི་བྱ་སྤོའི་ལམ་ལུགས།

༣.༡ བཀོད་ཚོགས་གྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་ སྤོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གི་ལེའུ་༢ པའི་ དོན་ཚན་༤༢ གི་སྤོའི་ལུ་ཚུད་དགོ།

༣.༢ ཁྲི་འཛིན་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཞལ་འཛོམས་འདི་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་གིས་འབད་ཚོགས་དགོ།

༣.༣ བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ཐངས་༣ འབྲེལ་ཐུག་འབྲེལ་ས་རང་ བཅའ་མར་མ་གཏོགས་

པ་སྤོད་མི་ཚོགས་ གལ་སྲིད་འཇུག་མི་གཤིས་འབད་རུང་ ཞལ་འཛོམ་ཐངས་³ འབྲེལ་ཕྱ་འབྲེལ་ས་བཅའ་མར་
གོད་གསལ་མ་རྒྱལ་སའ་འབྲེལ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ འཇུག་མི་དེ་གིས་ བཀོད་ཚོགས་ལུ་ གནད་དོན་ཡིག་ཐོག་ལུ་
ཁ་གསལ་འབད་བ་ཅུག་དགོ།

3'ཙ བཀོད་ཚོགས་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་གི་ལེའུ་² པའི་དོན་ཚན་⁴ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་དབང་ཚད་དང་ དོན་
ཚན་⁶ པའི་ནང་ ཡོད་མི་ ལཱ་འགན་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོས་དང་།

3'ཙ'1 བཀོད་ཚོགས་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་གི་ཁྲིམས་དོན་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ བཀོད་ཚོགས་རང་གི་ལཱ་
འགན་ཚུ་ སྤོང་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚོགས་འདི་དབང་ཚད་སྤོང་ཞིའི་འོས་འབབ་ཡོད།

3'ཙ'2 བཀོད་ཚོགས་གིས་ བཅའ་ཡིག་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ཡོན་འབྲུས་ཚུ་ མཁོ་གལ་དང་བསྐྱུན་
འཕྲལ་འཕྲལ་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི།

3'ཙ'3 སྤོང་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་གི་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཅུགས་པའི་ ཚོགས་རྒྱུང་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ གཤིས་རང་འབད་
རུང་ཚུ་ལ་མིན་གི་དབང་ཚད་སྤོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྤོང་རིགས་ལས་འགལ་བའི་ལཱ་འབད་ཚེ་བཀོད་ཚོགས་ཁྲི་
འཛིན་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་རུང་ འཕྲལ་སྐབས་གི་མཚམས་འཛོགས་ལུ་བཞག་ནི་དང་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་ནི།
དེ་བཟུམ་སྟེ་ དགོངས་ལུ་གི་དུས་ཚོད་མ་རཉམ་དང་ ཡང་ན་ འི་རྒྱུན་ ཡང་ན་ལུངས་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་གཞན་
ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གོ་གནས་འདི་ལས་ཐོན་འགྲོ་དགོས་པའི་འབྲུང་ཚེ་ མི་དེ་དེའི་ཚབ་ལུ་ བཀོད་ཚོགས་གིས་ འོས་
འབབ་དང་ལྷན་པའི་མི་དོ་གཅིག་བསྐོས་བཞག་འབད་ནི་དང་ ཁོ་གིས་ གོ་གནས་དེ་ལཱ་ གོང་གི་འཇུག་མིའི་ལྷན་
ལུས་ཡོད་མི་དུས་ལུ་ཁྲི་རིང་ལུ་ འཇུག་མི་འབད་དགོ།

3'ཙ'4 སྤོང་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་དང་ སྤོང་རིགས་བརྟེན་དུང་ལང་ དེ་ལས་བཀོད་ཚོགས་འོག་གི་ཚོགས་པ་ཚུ་
ནང་ལུ་ གཞུང་གིས་བསྐོས་བཞག་འབད་དེ་ལཱ་འབད་མི་ཐབས་རིག་གི་མི་དོ་ཚུ་གི་འོས་ཚད་དང་ ཉམས་སྲུང་གི་
དགོས་མཁོའི་རིམ་པ་ཚུ་བཀོད་ཚོགས་གིས་གཞུང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་གི་དོ་སྦྱོར་འབད་ནི།

3'ཙ'5 བཀོད་ཚོགས་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཁྲིམས་དོན་ལྟར་ བསྐོས་བཞག་འབད་བའི་ ཐབས་རིག་གི་མི་དོ་མ་གའབད་
རུང་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་དང་ ཡང་ཅིན་ ཁོ་གིས་ ལཱ་འགན་ཚུ་ལས་འཇུག་འོངས་དང་ ཡང་ན་ཚུ་ལ་མིན་གི་ཐོག་
ལས་ དབང་ཚད་སྤོང་པའི་ར་ལུངས་རེ་ཡོད་ན་ འཇུག་གཞུང་ལུ་ གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོས་འབད་ རྒྱབ་སྐྱོན་གི་དོ་སྦྱོར་ལུ་འཕྲལ་ནི་ཨིན།

༤༠ ལྷན་གྱི་ཐབས་རིག་གྲོས་ལྟོན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་བྱ་སྤྲོད་ལམ་ལུགས།

༤༡ འཇུག་མི།

༤༡༡ ཚོགས་རྒྱུ་ནང་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གི་ ལེའུ་² པའི་དོན་ཚན་༩༡) པ་ལྟར་བཀོད་ཡོད་མི་འཇུག་མི་ཚུ་རྒྱུ་དགོ།

༤༡༢ དེས་ཅན་གྱི་ཐབས་རིག་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཚུ་འཕྲོད་པའི་སྐབས་ དོགས་པ་སེལ་ཞིའི་དོན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་མཁམ་མཚོག་ཚུ་ འཕྲལ་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་མི་འབད་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོན་དོ་སྦྱོར་བཀོད་ཚོགས་སྤོད་དགོ།

༤༡༣ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ནང་ མི་དོམ་འབད་རང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ་པའི་ཨིན་ཨིན་ཅུང་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་ འཇུག་མི་ག་འབད་ཅུང་ ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་³ འབྲེལ་ཁྲིམས་བཅའ་མར་གཏོགས་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལུངས་བྱབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ ལ་གསལ་འབད་ བཀོད་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འཇུག་མིའི་གོ་གནས་ཉེས་ཆད་ཐོག་ལས་ཤོར་ནི།

༤༡༤ ཚོགས་པའི་ཁྲིའཛིན་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༩༡) ལེའུ་² པའི་ (༧) (༨) (༩) དང་ (༡༠) པའི་ནང་གསེས་ལྟར་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་འཇུག་མི་ཁོང་རའི་གྲལ་ལས་ བསྐོར་རྒྱབ་ཀྱི་བཅའ་འཇུག་འབད་ནི་དང་ དེ་ཡང་ འཇུག་མི་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་དོས་འཛིན་འབད་དགོ།

༤༡༥ ཚོགས་རྒྱུ་གི་འཇུག་མིའི་དྲུང་ཚེན་ཡང་ འཇུག་མི་ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་ལས་རང་ དོས་འཛིན་འབད་དགོ་པ་དང་ འཇུག་མི་དྲུང་ཚེན་དེ་ འཕྲལ་སྐབས་ཀྱི་མཚོམས་འཛོག་དང་ ཡང་ཅིན་བཏོན་གཏང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཁོ་རའི་དུས་ལུ་ན་མ་ཚང་གི་རིང་ལུ་ བྱམས་ལྷན་ལུ་ཞུ་ནི་དང་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ ཡིག་བཀོད་དང་ ཡིག་རིགས་ཚུ་ ལོ་རྒྱུ་གི་རིང་བདག་འཛིན་འབད་དེ་བཞག་དགོ་པ་མ་ཚད་ཁག་ཆེ་བའི་ཡིག་རིགས་ཚུ་སྟོག་རིག་ཀམ་པའི་ལུ་ཀར་ནང་བདག་ཉེར་འབད་བཞག་དགོ།

༤༡༦ ལྷན་གྱི་ཐབས་རིག་གྲོས་ལྟོན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཞལ་འཛོམས་བཅའ་སྒྲིག་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།

༤༢ ལུ་འགན་གྱི་རྒྱབ་ཉེན།

༤༢༡ ལྷན་རིག་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཐབས་རིག་གཞི་དོན་དང་ གཞན་ཡང་ ཐབས་རིག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཉམ་དགོ་པ་ཅིག་ བཀོད་ཚོགས་ལུ་ བསྐབ་སྐྱོན་འབད་དགོ།

༤༢༢ ཞལ་འཛོམས་ལུ་དགོ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ གཞན་ཐབས་རིག་གི་ཡིག་ཆ་གང་ཅུང་སྟོན་ཐབས་དང་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ཚུ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ཚུ་སྟོན་ཐབས་ལུ་ དབང་འཛིན་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་དོམ་ག་འབད་

རུང་ ཚེགས་རྒྱུད་གི་ཞལ་འཛོམ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པར་འོང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ བཀོད་ཚེགས་ལུ་རྒྱབ་
སྐྱོན་དོ་སྐྱོར་སྐྱོད་དགོ།

༤་༢་༣ ཚེགས་རྒྱུད་གི་ཞལ་འཛོམ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་ཡོན་འབྲུས་ཚུ་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་
འཁྲིལ་སྐྱོད་དགོ།

༤་༢་༤ བཀོད་ཚེགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཞལ་འཛོམ་གྱི་ཐབས་རིག་གནས་ཚུལ་ཚུ་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་བཞག་ནི་དང་
ཞལ་འཛོམ་ནང་གི་གོས་བཟུང་ཚུ་ཡང་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་བཞག་དགོ་པ་མ་ཚད་ ཐབས་རིག་གི་ཡིག་ཆ་ཚུ་
ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཉེ་ཤིང་མེད་པར་ དྲང་པོའི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ལུ་ བཙོན་ཕུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༥ སྐྱམ་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་གྱི་ལྷ་འགན།

སྐྱམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུ་འུ་༣ པའི་དོན་ཚན་༡༠ པ་ལྟར་ གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་སྐྱམ་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་
འཛིན་གྱིས་ བཀོད་ཚེགས་ཀྱིས་སྐྱོད་པའི་དབང་ཚད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྷ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གཤམ་གསལ་
གྱི་ལྷ་འགན་ཚུ་འབད་དགོ།

༥་༡ བཟོ་བསྐྱུན་ ཚོང་སྐྱར་ བྱང་འདྲེན་ ཕྱིར་ཚོང་དང་ སྐྱམ་རིགས་བཟུམ་སྲེལ་གྱི་ཚོགས་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་གནང་
བཟིན་དགོ།

༥་༢ སྐྱམ་རིགས་ཚོང་སྐྱར་བཟོ་བསྐྱུན་ ཚོང་སྐྱར་ བྱང་འདྲེན་ ཕྱིར་ཚོང་དང་བཟུམ་སྲེལ་གྱི་ལྷ་འབད་མི་ལྷོགས་གྲུབ་
ཚད་ལྡན་མི་དོ་ཚུ་དང་ སྐྱམ་རིགས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

༥་༣ སྐྱམ་རིགས་བཟོ་བསྐྱུན་ ཚོང་སྐྱར་ བྱང་འདྲེན་ ཕྱིར་ཚོང་དང་ བཟུམ་སྲེལ་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ ཞིབ་
དཔྱད་འབད་དགོ།

༥་༤ སྐྱམ་རིགས་ཀྱི་ཤོང་ཚད་ཚུ་ བརྒྱན་སྐྱོད་འབད་དགོ།

༥་༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ལུ་ རྒྱབ་འགལ་འབད་མི་དང་ གཞན་ཡང་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་ལྷ་ལུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
མི་དོམ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ངག་དང་ ཡིག་ཐོག་ལས་ བདེན་ཁུངས་བསྐྱེལ་འབད་ནི་དང་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི།

༥་༦ སྐྱམ་རིགས་བཟུགས་དཔྱད་ཁང་གི་བྱ་སྤོའི་ལམ་ལུགས་ཚད་ལྡན་བཟོ་སྐྱོད་མི་ཚུ་དབང་འཛིན་གྱིས་ཆ་འཛོགས་དང་
གནང་བ་སྐྱོད་དགོ།

༥་༧ བཀོད་ཚེགས་ཀྱི་གནང་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་ཞུའི་དབང་ཚད་ལྡན་པའི་བཟུགས་དཔྱད་ཁང་ཅིག་
ངོས་འཛིན་འབད་དགོ།

༥༨ ལྷན་རིགས་རྒྱུ་བཀོད་དབང་འཛིན་གྱི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ལྷ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་
འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ དབང་འཛིན་གྱི་ལས་མཚོན་པ་དང་ ཁོང་གི་བྱུད་རིགས་གྱི་གནས་ཚུ་ལ་ཚུ་གསང་བའི་ཐོག་
ལས་བཞག་དགོ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ནི་དང་ མིན་ལྷས་བཏབ་ནི་ ལྷས་
མ་བཟོ་ནི་ གཡོ་སྤྱོད་དང་ རོ་འབྲེལ་བཟོ་ནི་ལཱ་ཚུ་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚོགས།

༦ ལྷན་རིགས་བཟླག་དཔྱད་ཁང་གི་ལཱ་འགན།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལཱ་ལུ་ བའི་དོན་ཚུ་ ༡༢) ལྷར་ གཞི་བཙུག་འབད་བའི་ལྷན་རིགས་བཟླག་དཔྱད་ཁང་
གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ལཱ་འགན་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ།

༦༡ དབང་འཛིན་གྱིས་སྤྲེལ་མི་ རོ་དཔེ་ཚུ་ བཟླག་དཔྱད་འབད་དགོ།

༦༢ དབང་འཛིན་ལུ་ ལྷན་གྱི་བཟླག་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།

༦༣ དབང་འཛིན་དང་ བཟླག་ཞིབ་ཁང་གི་དོན་ལུ་ ཚད་ལྡན་རོ་དཔེ་ཚུ་ ལྷ་སེལ་རྒྱབ་བྲངས་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་བཟོ་དགོ།

༦༤ གྲུབ་འབྲས་ལྷན་ལུ་ཚུ་གེར་ བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ བཟོ་བཀོད་ཀྱི་འབྲི་ཤོག་ (འབྲི་ཤོག་༡༡
༡༡དང་འབྲི་ཤོག་༡༢ལ) ལྷར་སྤོད་དགོ།

༦༥ ལྷན་རིགས་བཟླག་དཔྱད་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ཡང་ བཟླག་དཔྱད་ཁང་གི་ གནང་བ་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་བཟང་མ་ཚུ་
དང་ ཚད་ལྡན་རོ་དཔེ་ཚུ་ ལྷ་སེལ་རྒྱབ་བྲངས་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

༦༦ ལྷན་རིགས་བཟླག་དཔྱད་ཁང་གིས་ ལྷན་བཟླག་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ བཟོ་དགོ་པ་ཅིག་ ཁྲིམས་ཁང་ལུ་ སྤོད་
ཚོགས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༦༧ ལྷན་རིགས་བཟླག་དཔྱད་ཁང་གིས་སྤོད་མི་ལྷན་དབྱེ་དཔྱད་ཀྱི་ཉན་ལུ་འདི་ལུ་ཚུ་དྲོད་ལྷན་དང་མ་བསྐྱིགས་ཤིང་བྱུང་ཚེ་
རོ་དཔེ་འདི་བསྐྱར་ལྷུ་ལྷུ་འདི་དབང་ཚད་ལྡན་པའི་བཟླག་དཔྱད་ཁང་ལུ་གཏང་སྟེ་བཟླག་དཔྱད་ཁང་འདི་གི་གྲུབ་འབྲས་འདི་
འགྲུར་ཆ་འཛིན་དང་ངོས་ལེན་འབད་དགོ།

༦༨ ལྷན་རིགས་བཟླག་དཔྱད་ཁང་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ལྷ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་
དགོ་པ་མ་ཚད་ ཐབས་རིག་གི་གནས་ཚུ་ལ་ཚུ་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་བཞག་དགོ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ ཚུལ་དང་
མ་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ནི་དང་ དབྱེ་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ནང་ གཡོ་ཐབས་འབད་ནི་དང་ ལྷས་མ་བཟོ་
ནི་ལཱ་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚོགས།

ཆ་གསལ་གསུམ་པ།

སྐྱེ་བའི་རིགས་ཐོ་བཀོད།

ཡ' ཐོ་བཀོད་གྱི་དོན་ལུ་ཞུ་ཡིག་བཅུ་ག་ཐངས།

ཡ'། སྐྱེ་བའི་རིགས་ཐོ་བཀོད་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་བསྐྱེད་ལུ་འབད་བའི་དུས་ལུ་ནང་འཁོད་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་ འབྲི་ཤོག་། པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིགས་ཐོ་བཀོད་གྱི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ཚང་མ་ཚང་བལྟ་ནི་དོན་ལུ་ ཡོན་འབྲུས་འདི་ཞུ་ཡིག་དང་མཉམ་བཅུ་ག་དགོ། ཡོན་འབྲུས་ཀྱི་ཁ་གསལ་ཆ་གསལ་༢། པའི་ནང་བཀོད་ཡོད།

ཡ'༢ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དེ་ཡིག་རིགས་ཚུ་ རྫོང་ཁ་དང་ དབྱིན་སྐད་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ འབྲི་ནང་དེ་བསྐྱིགས་བཟོ་སྟེ་བཀལ་དགོ།

ཡ'༣ ཞུ་ཡིག་བཅུ་ག་མི་དེ་ཡིག་ཆས་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་དང་ཁྲིམས་ལུགས་འདི་གྱི་དོན་ཚན་༩ པའི་ནང་དོན་དང་འབྲིལ་ཚང་མ་སྟེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མེན་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་མི་ལེན།

ཡ'༤ སྐྱེ་བའི་གཅིག་ལུ་ སྦྱོར་སྟེ་སོ་སོ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཐོ་བཀོད་ཞུ་ཡིག་འདི་ཡང་ སྦྱོར་སྟེ་རེ་རེ་ལུ་སོ་སོར་འབད་བཅུ་ག་དགོ།

༤' ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་སྦྱོད་ཐངས།

༤'། ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་འདི་ འབྲི་ཤོག་། ཀ་པ་ལྟར་ སྦྱོད་ནི།

༤'༢ ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་འདི་ ཡིག་རིགས་ཚུ་ཚང་མ་སྟེ་ཐོ་བའི་ཉེམ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ དུས་ལུ་ཉེན་གངས་༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་སྦྱོད་ནི་དང་དུས་ལུ་ནང་འབད་ འགོར་ནི་ཨིན་མ་འདྲུ་ཅིག་འབད་མ་ཅིན་ ཞུ་ཡིག་བཅུ་གསུམ་མི་ཚུ་ལུ་ཁ་གསལ་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་ལུ་འབད་དགོ།

༤'༣ སྐྱེ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་དུས་ལུ་ལོ་ངོ་༣ གྱི་རིང་ ཆ་གསལ་འབད་ནི་དང་ དེ་ཡང་ ལག་ཁྱེར་ནང་ལུ་ ཁ་གསལ་འབད་བཀོད་དགོ།

༤'༤ བཅའ་ཡིག་དང་ཁྲིམས་ལུགས་འདི་གི་དོན་ཚན་༩ པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་བལྟར་ ཞུ་ཡིག་དང་མཉམ་གཞན་ཡིག་རིགས་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དོན་ སྐྱེ་བའི་དོན་དང་ གོང་ཚད་ཚུ་ སྦྱོད་དགོ།

༤'༥ མི་མང་གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ སྐྱེ་བའི་རིགས་གཅི་འབད་རུང་སྐྱེ་བའི་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཐོ་བཀོད་གྱི་དོན་ལུ་ རོས་ལེན་མ་འབད་བར་བཞག་ཚོགས།

༤'༦ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུ་དག་འབད་བའི་ ཐོ་བཀོད་གྱི་ཚད་གཞི་གསལ་བསྐྱེད་མ་འབད་ཚུན་ཚོད་ གསོ་བའི་ག་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

༤༠༡ གསོ་བ་རིག་པའི་དཔེ་དེབ་ནང་གསལ་ལས་ སྐྱམ་གྱི་སྦྱོར་སྡེ་དང་འབྲེལ་བཤད་མདོར་བསྟུས་ཅིག་དང་ སྐྱམ་བསྐྱམ་
ཞིའི་ཅམས་གྱི་དབྱེ་བཤད་དང་འབྲེལ་ཁ་ཡིག་ཚུ་སྦྱོང་དགོ།

༤༠༢ རྒྱལ་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་དོན་ལས་ དབང་ཆ་གནང་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ལས་ཐོབ་པའི་
སྐྱམ་གྱི་སྤྱི་ཚད་གྱི་ལག་ཁྲམ་སྦྱོང་དགོ།

༤༡ གསོ་བ་རིག་པ་ནང་མ་ཚུད་མི་གཞན་ རང་ལུགས་གྱི་སྐྱམ་རིགས་ཚུ་ བཀོད་ཚོགས་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གི་དོན་
ཚན་པ་༡༡ པ་ལྟར་ གཞི་བཙུག་འབད་བའི་ ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཟོ་བའི་ཐོ་བཀོད་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཐོ་བཀོད་
འབད་ནི།

༩ སྐྱམ་རིགས་ཐོ་བཀོད་གྱི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་ཡིག་ཆས།

སྐྱམ་རིགས་ཐོ་བཀོད་གྱི་དོན་ལུ་ཡིག་ཆས་ཚུ་རོ་མ་སྐྱེལ་དགོ་པ་དང་འབྲེལ་བཤད་བ་ཅིན་འདི་གྲུ་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཚང་
ལས་རོས་ལེན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉམས་དང་ཐིུ་བཀོད་དེ་སྐྱེལ་དགོ།

གོང་གི་དོན་ཚན་༤༠༤ དང་༤༡ ནང་མ་ཚུད་པའི་སྐྱམ་རིགས་ཚུ་གེར་ གཤམ་འཁོད་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་
ཐོ་བཀོད་འབད་ནི།

༩༡ སྦྱིར་བཏང་ཡིག་རིགས།

༩༡༡ ཚོང་སྡེ་གི་ལོ་རྒྱུས།

༩༡༢ དེང་སང་གི་བཟོ་བསྐྱུན་ལག་ལེན་ལེགས་པའི་ལག་ཁྲམ།

༩༡༣ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ཚོག་པའི་ཚོག་ཐམ།

༩༡༤ འཛུམ་གྲིང་གསོ་བའི་ལས་སྡེ་གིས་ སྐྱམ་སྦྱོར་འཐོན་བསྐྱེད་གྱི་དཔེ་སྟོན་ལག་ཁྲམ།

༩༡༥ བཀག་ཆ་མེད་པར་ཚོང་སྦྱར་འཐབ་ཚོག་པའི་ལག་ཁྲམ།

༩༡༦ སྐྱམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤོག་ལེབ་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།

༩༡༧ སྐྱམ་བཟོ་བསྐྱུན་ཁང་ལས་ སྐྱམ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཚོག་པའི་དབང་ཆའི་ཡི་གུ།
(འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་གིས་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་)

༩༡༨ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚོག་པའི་ལག་ཁྲམ། (འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་གིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་)

༩༡༩ འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་གི་ཆ་འཛོག་ཡིག་ཆ།

ལ་༡༠ སྐྱེ་བྱེད་དཔེ།

ལ་༡༡ ལོང་ཚད།

ལ་༢ སྐྱེ་བྱེད་ལེགས་སྐྱོད།

ལ་༢༡ སྐྱེ་བྱེད་མིང་ སྐྱོར་སྡེ་ བཟོ་ནམ་དང་ རྒྱ་དངོས་ལུས་ཅན་ དེ་ལས་ལུས་མེད་ཇུས་སྐྱོར་ཚུ།

ལ་༢༢ སྐྱེ་བྱེད་རྒྱ་དངོས་ལུས་ཅན་དང་ ལུས་མེད་ཇུས་སྐྱོར་ཚུ་ རོས་འཛིན་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལག་ལེན་འབྲེལ་བྲལ།

ལ་༢༣ སྐྱེ་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐབས་ཐངས།

ལ་༢༤ སྐྱེ་བྱེད་རྒྱ་ཆས་དང་འདི་ཚུ་གི་དབྱེ་བཤད།

ལ་༢༥ རྒྱ་ཆས་ཀྱི་སྐྱེས་ཚད་བརྟག་དཔྱད་ལམ་ལུགས་སྟན་ལྷ།

ལ་༢༦ བཟོ་བསྐྱེད་འབད་ཚར་བའི་སྐྱེ་བྱེད་དབྱེ་བཤད།

ལ་༢༧ སྐྱེ་བྱེད་ལུ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་སྐྱོད།

ལ་༢༨ བཟོ་བསྐྱེད་འབད་ཚར་བའི་སྐྱེ་བྱེད་དབྱེ་བཤད་ཐངས།

ལ་༢༩ དབྱེ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་ལག་ལུམ།

ལ་༣༠ ས་ལུ་ལོན་ལུ་ སྐྱེ་བྱེད་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད།

ལ་༣༡ སྐྱེ་བྱེད་མེད་འདི་ཅ་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་བཤད།

ལ་༣༢ སྐྱེ་བྱེད་ལུ་ལོན་ལུ་ ལ་ལེགས་དང་ སྐྱེ་བྱེད་གནས་ཚུ་ལ་ཤོག་ལེབ།

ལ་༣༣ སྐྱེ་བྱེད་ལ་ལེགས་དང་ སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚད་བརྟག་དཔྱད་སྟན་ལྷ།

ལ་༣ སྐྱེ་བྱེད་ལུས་ལུས་རིག་པའི་ལེགས་ཆས།

ལ་༣༡ སྐྱེ་བྱེད་ལུས་ལུས་རིག་པ་དང་ཕྱ་འབྲེལ་ཚུ་གི་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚུ་ལ།

ལ་༣༢ སྐྱེ་བྱེད་ལུ་ལུ་གི་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བད་སྟོན་ལེགས་ཆ *

ལ་༣༣ ལེ་ར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ (མངལ་གནས་སྐྱེ་བྱེད་གཞོན་སྐྱོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བད་སྟོན་ལེགས་ཆ)

ལ་༣༤ མི་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ (སྐྱེ་བྱེད་རིགས་ཀུན་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཀྱི་བད་སྟོན་ལེགས་ཆ་གནས་ཚུ་ལ།)

ལ་༣༥ སྐྱེ་བྱེད་བརྟག་སྐྱེ་བྱེད་ལུས་ལུས་རིག་པའི་ལེགས་ཆ།

ལ་༣༦ སྐྱེ་བྱེད་ལུ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུ་ལ།

༩་༣་༡ རྟོག་ལྡན་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་བརྟུག་ཞིབ་གནས་ཚུལ།

༩་༣་༡་༡ རྟོག་ཐེངས་༡ ། ཡ། རྟོག་ཐེངས་༢ ། ཡ། རྟོག་ཐེངས་༣ ། ཡ། རྟོག་ཐེངས་༤ ། ཡ། *

༩་༣་༢ རྟོག་ལྡན་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་གནས་ཚུལ།

༩་༣་༩ རྟོག་ལྡན་ནང་སྐྱབ་ཡོད་ཚད་དང་མཐུན་ཚད་ཚུ་གི་གནས་ཚུལ། (སྤྱི་ཕྱི་སྐྱབ་རིགས་སྐབས།)

༩་༤ གོང་ལུ་སྐྱབ་རྗེས་ཡན་རྒྱུས་རིག་པའི་ཡིག་ཆས་ལུ་རྟུགས་ (*) ཡོད་མི་འདི་ཚུ་སྐྱབ་ཀྱི་རུལ་ཕྲན་གསར་པ་ཨོན་མི་དང་ཡང་ན་རུལ་ཕྲན་རྟེང་མ་ཚུ་ལས་སྐྱབ་སྐྱོད་གསར་པ་བཟོ་བཟོལ་དང་འདི་མིན་རུལ་ཕྲན་ཚུ་ཚོང་འབྲེལ་མང་ཆེན་སྤེལ་གཤེན་མ་འབྲེལ་མི་འདི་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་གོན།

༩་༥ གོང་གི་དོན་ཚན་༩ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ནང་གསལ་ཨང་༩་༡ པ་དང་༩་༢ པ་ ༩་༣ པ་ཚུ་གི་ཡིག་ཆས་རིགས་མ་དཔེ་དགོས་དང་དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་དོ་སྐྱོད་འབད་བའི་ཡིག་འདྲ་ཚུ་དགོ།

༩་༦ གོང་གི་དོན་ཚན་༩ རྒྱུན་བཀོད་འགན་ཚིག་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་མ་དགོས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་སྐྱབ་སྐྱོད་ལུ་ཅིག་འོག་སུ་སྤྱོད་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཆ་འཛོག་འབད་དགོ།

༩་༧ ག་དམ་ཅིག་སྤྱོད་གོང་འབྲེལ་སོང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱོད་འབྲེལ་སོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་དང་ལྡན་པའི་ཡིག་ཆས་ཡོད་པ་ཅིན་སྐྱབ་སོ་བཀོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ཆ་འཛོག་འབད་དགོ།

༩་༨ མི་རིགས་འབད་རུང་ག་དམ་ཅིག་འབད་སྐྱབ་སྐྱོད་སྤོབ་ཁང་ནང་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་དང་ཡང་ཅིན་ཞིབ་ཚོལ་གཞན་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་དང་སྤོབ་སྤོང་ཁང་གི་དོན་ལུ་ཡང་ན་སོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལུ་སྐྱབ་རིགས་ནང་འབྲེན་འབྲེལ་ཞི་འོ་སྤོ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་དབང་འཛིན་ལས་སྤྱོད་གོང་གི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཀྱི་ལེ་འུལ་པའི་དོན་ཚན་༡༠་༢་༡ ལས་ཡངས་ཆགས་ཐོབ་དགོ།

༡༠་ འཕྲུལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་སྐྱབ་རིགས་སོ་བཀོད།

༡༠་༡ སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་སྤེལ་ཚུ་གིས་སྤོ་བུར་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ནད་གཞི་བྱུང་སྤེལ་ཀྱི་སྐབས་དང་ནད་ཚུ་ལུ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་འཐོན་མ་དང་འཕྲུལ་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་སྐྱབ་རིགས་ཚུ་སོ་བཀོད་འབད་དགོ།

༡༠་༢ འཕྲུལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་སྐྱབ་སོ་བཀོད་འབད་ནི་གི་ཞུ་ཡིག་འདི་ཡང་འབྲེལ་ཤོག་༤ པའི་ནང་བཀོད་ནི་དང་དེ་ཡང་གཞུང་འཁོད་ཀྱི་ཡིག་ཆས་ཚུ་ཟུར་སྐྱབས་འབད་སྐྱོད་དགོ།

༡༠་༢་༡ སྐྱབ་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་བཟུངས་སྤོན་ལ་གསལ།

༡༠'༢'༢ ལྷན་རིགས་ཚོང་སྐྱར་བཀག་ཆ་མེད་པར་འབད་ཚོག་པའི་ལག་ཁྱེད།

༡༠'༢'༣ ལྷན་བཟོ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་ལག་ཁྱེད།

༡༠'༢'༤ ལྷན་བྱམ་གྱི་དབྱེ་བཤད།

༡༠'༢'༥ བཟོ་བསྐྱར་འབད་ཚར་བའི་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བཤད།

༡༠'༣ འཕྲལ་སྐབས་གྱི་ཐོ་བཀོད་འདི་ འབྲི་ཤོག། ཀ་པ་ནང་བཀོད་ནི་དང་ དབང་ཚད་ལྷན་པའི་ཚོང་རྒྱལ་གྱི་ཐོ་བཟོ་
རྒྱལ་སྤྱོད་དགོ།

༡༠'༤ འཕྲལ་སྐབས་གྱི་ཐོ་བཀོད་འདི་ཚར་གཅིག་ལུ་ ཅུས་ལུན་ ཟླ་རོ་༣ གྱི་རིང་སྤྱོད་ནི་དང་ ཅུས་ལུན་རིང་ཤོས་རང་
ཟླ་རོ་༤ ཚུན་སྤྱོད་དགོ།

༡༡' ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེད་བསྐྱར་འཛོགས།

༡༡'༡ ཐོ་བཀོད་གྱི་ལག་ཁྱེད་ བསྐྱར་འཛོགས་འབད་ནི་འདི་ ལག་ཁྱེད་ཆ་མེད་འགྲོ་ནི་གི་ ཅུས་ལུན་ཟླ་རོ་༣ གྱི་ཉེ་མ་
ལས་བཅུག་དགོ།

༡༡'༢ ཀ་དེམ་ཅིག་སྤེ ཐོ་བཀོད་གྱི་ཅུས་ལུན་ཚོགས་ཉེ་འབད་བཅིན་ ཅུས་ལུན་ཟླ་རོ་༡, ཡངས་ཆ་ཐོབ།

༡༡'༣ ཀ་ལ་སྤིང་ མི་རོག་འབད་རུང་ ཅུས་ལུན་ཡང་ཆ་ཟླ་རོ་༡, བྱིན་མིའི་ནང་འཁོད་ལུ་ཡང་ ཐོ་བཀོད་འབད་མ་ཚུགས་
པ་ཅིན་ ཉེན་གངས་རེ་ལུ་ ཉེས་ཆད་དབུལ་ཁམ་༡༠༠ རེ་འབད་ ཟླ་རོ་༡, ཚུན་ཐོགས།

༡༢ ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད།

ལྷན་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུའི་སྐབས་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་གཏང་ནི།

༡༢'༡ ལྷན་གྱི་ཐོ་བཀོད་འགན་ཚིག་ཚུ་ལས་ རྒྱལ་འགལ་འབད་མི་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་བཤད།

༡༢'༢ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡོངས་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་རིགས་གོམ་སྤྱོད་ལྷན་ཞེས་ལྷོ་བལ་ལས་ ལྷན་འདི་གི་
གོམ་ཉེན་སྲོམ་ར་ཡོད་ཟེར་བའི་ ལྷན་ལུ་ཐོབ་པ་དང་།

༡༢'༣ ཡང་ན་ ཐོ་བཀོད་ཅུས་ལུན་གྱི་ཡངས་ཆ་ ཟླ་རོ་༡, ལས་བཀལ་བཤད།

༡༢'༤ ཡང་ན་ གནད་དོན་གང་ལས་འབད་རུང་ བཀོད་ཚོགས་གྱིས་ཆ་མེད་གཏང་བ་ དེ་ཡང་ ཆ་མེད་གཏང་བའི་སྐབས་
ལ་གསལ་སྤོ་བཀོད་པ་ལྟར།

༡༩

ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཡོན་འབྲུག་ལུགས།

༡༩་༡

སྐྱེ་རིགས་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཡོན་འབྲུག་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་དང་གྲིམས་ལུགས་འདི་གི་ཆ་ཤས་^༢༡ པའི་ནང་ལུ་
གསལ་བཀོད་འབད་ནི་དང་ འཕྲལ་འཕྲལ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།

༡༩་༢

ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཡོན་འབྲུག་འདི་ ལག་ཁྱེར་སྲོད་པའི་སྐབས་ལུ་སྲོད་དགོ།

༡༩་༣

ག་དེམ་ཅིག་སྐྱེ་ སྐྱེ་འདི་ཐོ་བཀོད་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ བརྟམ་དཔུང་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ དེའི་ཟང་འགོ་ཚུ་ཐོ་བཀོད་
ཀྱི་ལྷོ་ཡིག་བཟུགས་མི་ག་ཨིན་མི་དེ་ལུ་ཕོགས།

ཆ་ཤས་བཞི་པ།

སྐྱེ་ནང་འབྲེན་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་སྲོད་ཐངས།

༡༩་༠

ནང་འབྲེན་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ལུ་ཐངས།

༡༩་༡

སྐྱེ་རིགས་ནང་འབྲེན་འབད་ནིའི་གནང་བ་གི་དོན་ལུ་ འབྲི་ཤོག་^༢ པ་ལྟར་ ཡོན་འབྲུག་དང་གཅིག་ཁར་ དབང་
འཛིན་ལུ་བཟུག་དགོ། ཡོན་འབྲུག་གི་ཁ་གསལ་ཆ་ཤས་^༢༡ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད།

༡༩་༢

བཟོ་བསྐྱུན་ཁང་གཅིག་གིས་བཟོ་བའི་སྐྱེ་རིགས་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ནང་འབྲེན་ག་དེ་ཅིག་རང་འབད་དགོ་རུང་ལྷོ་ཡིག་
གཅིག་ཁར་བཟུགས་པ་གིས་འབྲུག་པ་མ་ཚང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཡང་ སྐྱེ་རིགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་འབྲེན་གྱི་གནང་
བ་གཅིག་ཁར་སྲོད་དགོ།

༡༩་༣

དབང་འཛིན་གྱིས་གནང་བ་སྲོད་པའི་མིང་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ མིང་སྡེ་ཚན་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་སྐྱེ་
ནང་འབྲེན་འབད་ཚོགས།

༡༩་༤

སྐྱེ་ནང་འབྲེན་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་འདི་ འབྲི་ཤོག་ ^༢ ག་པའི་ནང་བཀོད་དགོ།

༡༩་༥

སྐྱེ་རིགས་སྡེ་ཚན་གྱི་པ་དང་ག་^༢ པའི་ནང་ཡོད་མི་བཀག་དམ་དང་ ཚད་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་ནང་ བཟོ་བའི་ནང་འབྲེན་འབད་ནི་
གི་ གནང་བ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲི་ཤོག་^༤ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ ལྷོ་ཡིག་བཟུག་དགོ།

༡༩་༦

བཀག་དམ་དང་ཚད་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་རིགས་ཚུ་ བཟོ་བའི་ནང་འབྲེན་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བའི་ཡི་གུ་ འབྲི་ཤོག་^༤ ག་པའི་
ནང་བཀོད་དེ་སྲོད་ནི་དང་ བཟོ་བའི་ནང་འབྲེན་གྱི་གནང་བའི་ཡི་གུ་ཡང་ ཅུས་ལུ་ལྷོ་ཡིག་^༣ ཀྱི་རིང་ཆ་གནས་འབད་ནི་མ་ཚང་
ནང་འབྲེན་ཡང་གནང་བ་འདིའི་ཐོག་ལུ་ཐང་། ལས་སྐྱུག་སྡེ་ནང་འབྲེན་འབད་མི་ཚོགས།

- ༡༤'༢ དེ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ མཐོ་ཤོས་ལྗངོ་, གི་ཐུན་ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་འབད་མི་ཚོགས།
- ༡༤'༣ ཡང་ན་ སྤོན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་དགོ་པའི་སྤོན་རིགས་ཚུའི་འབད་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དོན་ཚུ་²⁶ པའི་, བ་དང་འབྲེལ་དགོ་པ་དང་ ཡང་ན།
- ༡༤'༤ མི་ག་རང་འབད་རུང་ དབང་འཛིན་ལས་ སྤོན་གི་གནང་བ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ སྤོན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ཡོད་པའི་སྤོན་རིགས་ བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡང་མ་ཚོགས། བཅའ་ཁྲིམས་གནང་བ་ཡང་མི་ཤོག་² ལས་ལྷན་བཀོད་དེ་སྤོན་དགོ།

ཆ་གསལ་ལྟ་བུ། བཅོ་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ཐབས་རིག་གི་གནང་བ་སྤོན་ཐངས།

- ༡༥ བཅོ་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ཐབས་རིག་གི་ཁྱུ་ཡིག་བཅུགས་ཐངས།
- ༡༥'༡ མི་ངོ་ག་འབད་རུང་ སྤོན་རིགས་ཚོང་སྤྱོད་དང་ བཟུམ་སྟེལ་འབད་ནི་གི་སྤོན་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་³ བ་དང་སྤོན་ལུ་ ཡོན་འབྲུས་དང་མཉམ་ དབང་འཛིན་ལུ་ཁྱུ་ཡིག་བཅུགས་དགོ་ཡོན་འབྲུས་གྱི་དོན་ལུ་ཆ་གསལ་² པའི་གནང་བཀོད་དེ་ཡོད།
- ༡༥'༢ འབྲེལ་སྤོན་གྱི་བཅོ་བསྐྱུན་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ ཁྱུ་ཡིག་དང་གཅིག་ཁར་གཞུགས་འཁོད་གྱི་ཡིག་ཆས་ཚུ་བཅུག་དགོ།
- ༡༥'༢'༡ འཆར་གཞི་གཙོ་བོ།
- ༡༥'༢'༢ བཅོ་བསྐྱུན་ཁང་གི་ ཐབས་རིག་གི་བཅོ་བཀོད་དང་ སའོངས་གྱི་སྤོན་ལས་ཁགས་ལ།
- ༡༥'༢'༣ བཅོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་གི་མཐོ་ཆེ་བའི་འབྲུལ་ཆས་རིགས་གྱི་ཐོ་ འདིའི་ཁགས་ལ། (འཁོར་ལེབ་སྟེ་ཚུ་ འབྲུལ་སྤོན་སྟེ་ཚུ་ འབྲུལ་སྤོན་སྟེ་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དོན་ལུ་འབྲུལ་སྤོན་སྟེ་ཚུ་བཅས་)
- ༡༥'༢'༤ ཐབས་རིག་ལྷན་པའི་ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྷན་མི་ངོ་དང་ གཞན་ལས་གཡོགས་ཚུ་གི་ཐོ།
- ༡༥'༢'༥ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་གྱི་ ཉོགས་མེད་ལག་ཁྲེལ།
- ༡༥'༢'༦ ལྷག་སྤོན་གསལ་དང་བཅོ་བཀོད་རིགས་ལྷག་རོ་འཛིན་སྤོན་གི་འཆར་གཞི།
- ༡༥'༢'༧ ལས་གཡོགས་ཉེན་སྲུང་གི་ཚད་གཞི།
- ༡༥'༢'༨ བཅོ་བསྐྱུན་འབྲུལ་ཁང་གཞི་བཅུགས་གྱི་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྲེལ།

༡༧'༢'༤ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་སྐྱེན་རིགས་ཀྱི་ཤོ།

༡༧'༣ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་དང་སྐྱུགས་ ཡིག་ཆས་ཆ་ཚང་ཐོབ་བཞིན་མ་ལས་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འཕམ་སྐྱབས་ གཅིག་གི་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་བྱིན་ནི་དང་ དེ་ཡང་ བཟོ་བསྐྱུན་ཁང་རྒྱབ་པའི་བསྐྱེད་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རམ་ རང་འབད་རུང་ བཟོ་བསྐྱུན་ཁང་རྒྱབ་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་སྟེ་བཟོ་མ་བཟོ་བལྟ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འཕམ་འཕམ་རྒྱབ་ནི་གི་ འགན་ཚིག་ཐོག་སློང་དགོ།

༡༧'༤ བཟོ་བསྐྱུན་ཁང་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གཤམ་གསལ་ནང་བཀོད་མི་ཚུ་ ཚང་མ་ཚང་གི་ཞིབ་ དཔྱད་འབད་དགོ།

༡༧'༥'༡ འཕམ་ཆས་དང་གཞན་དགོས་མཁོ་གི་རིགས་ཚུ་ཡིག་ཆས་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ འཕྲིལ་ཡོད་པ།

༡༧'༥'༢ ཚང་ག་ཞི་དང་ལུན་པའི་ལག་ལེན་གྱི་བྱ་སྤྲེའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡོད་པ།

༡༧'༥'༣ བཟོ་བསྐྱུན་ཁང་གི་སྡེ་ཚན་གཙོ་ཅན་ རང་སོར་དབྱེ་སྟེ་ དཔེར་ན་ སྐྱེན་ཇུས་སྤྱོད་སྡེ་ཚན་ བཟོ་འཕམ་སྡེ་ཚན་ སྐྱེན་ ཚང་བཟླ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་ ཡིག་ཆས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ སྐྱེན་མཛོད་སྡེ་ཚན་ ཟུར་བཞག་སྡེ་ཚན་དང་འཐོན་སྐྱེད་སྡེ་ཚན་ཚུ་ ཚང་དང་ལུན་ཏོག་ཏོ་སྡེ་ཡོད་པ་དང་ ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཚེགས་སྡེ་ཡོད་པ།

༡༨ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ཐབས་རིག་གི་གནང་བ་སློང་ཐངས།

༡༨'༡ དབང་འཛིན་གི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྐྱེན་ལུ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོན་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ འབྲི་ཤོག་༣ ཀ་པ་ ལྟར་ བཀོད་ཚེགས་གྱིས་ འཕམ་སྐྱབས་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་གནང་བ་སློང་ནི་དང་ གནང་བ་འདི་ཡང་ ལོ་ངོ་, གི་ ཡང་ན་ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ཚོགས་ ཐམ་གྱི་གནང་བ་མ་བྱིན་ཚུན་ ཆ་གནས་འབད་བཞག་ནི་དང་ གལ་སྲིད་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ཚོགས་ཐམ་གྱི་གནང་བ་འདི་ ལོ་ངོ་, གི་ཉེ་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ འཕམ་སྐྱབས་བཟོ་བསྐྱུན་གནང་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆ་མེད་འགྲོད་གོ།

༡༨'༢ སྐྱེན་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་འདི་གིས་ བཟོ་བསྐྱུན་ཚོགས་ཐམ་གྱི་ཚབ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་མི་བདུབ།

༡༩ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ཐབས་རིག་གི་གནང་བ་ཆ་འཛོགས་གི་དུས་ལུག།

༡༩'༡ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་བཀོད་ཚེགས་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ཞིམ་ལས་མ་གཏོགས་ བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུན་ལག་གིས་བཟོ་བསྐྱུན་ གྱི་ཚོགས་ཐམ་སློང་ནི་མི་འོང།

༡༩'༢ བཟོ་བསྐྱུན་ཚོགས་ཐམ་གྱི་གནང་བ་འདི་ཡང་ འབྲི་ཤོག་༣ ལ་པ་ལྟར་སློང་ནི་དང་ཆ་གནས་དུས་ལུག་འདི་ཡང་ལོ་, གྱི་རིང་ཐོབ།

- ༡༩'ཟླ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ས་ཁོངས་འདི་དབང་འཛིན་གྱིས་ རིམ་པ་དང་སློབ་ཕྲུང་གི་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ བཟོ་བསྐྱུན་ཚོགས་ལས་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་དང་མཐུན་པ་ཅིན་རྒྱུ་མ་ཅིག་ ཚ་གནས་བཞག་དགོ།
- ༡༩'ཟླ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ཐབས་ལམ་སོ་སོ་གི་ལཱ་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ཁོང་རང་གི་ལཱ་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཚད་དགོ་པ་མ་ཚད་ བཟོ་བསྐྱུན་འདི་ ལྷོ་རྟོག་གི་དོན་ལས་ གནད་བཟིན་པའི་ལྷོ་གསལ་གྱུ་བཟོ་བཟོ་ལཱ་མི་དོན་ཚུ་གི་ ལྷོ་རྟོག་གི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- ༡༩'ཟླ་བཟོ་བསྐྱུན་ཁང་གི་ས་ཁོངས་ཚུ་གི་སྐོབ་བཟོ་བསྐྱུན་དང་ དོ་སྤྱོད་ལཱ་བཟོ་ནི་ ལ་ཡིག་གིས་ནི་བཟོ་ག་དཔྱད་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཚ་མཉམ་རང་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཀོད་པའི་ཐོ་སྤྱོད་ཨེ་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཟོ་བསྐྱུན་ལག་ལེན་བཟང་པོའི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་ཏེ་འབད་དགོ།
- ༡༩'ཟླ་བཟོ་བསྐྱུན་དང་ སྐོབ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཚད་བཟོ་བཟོ་ག་དཔྱད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་བཟོ་ག་དཔྱད་ཁང་དང་མཁོ་ཚེ་བའི་འཕྲུལ་ཚས་ཚུ་དགོ་པ་མ་ཚད་ དེ་ནང་ལུ་ལཱ་འབད་མི་ ཤེས་ཚད་ཅན་གྱི་མི་དགོ་པའི་ཁར་སྐོབ་སྐྱེས་ཚད་བཟོ་བཟོ་ག་དཔྱད་ཁང་འདི་ཡང་ སྐོབ་བཟོ་བསྐྱུན་སྤྱི་ཚོན་གྱི་འོག་ལུ་མིན་པར་རང་དབང་རང་བཅོན་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༩'ཟླ་བཟོ་བསྐྱུན་མེད་པ་ཐལ་ཐལ་ལྡང་དང་ ཡང་ན་ ལོག་བསྐྱེད་ལེན་འབད་བ་བཟོ་བའི་སྐྱེས་ཡོད་མི་དང་བཟོ་བཟོ་ཚུ་བའི་སྐོབ་རིགས་ཚུ་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་ཁོངས་ཡང་རྟོག་རྟོ་དགོ་པ་མ་ཚད་བདག་གཞུང་འབད་མའི་ས་སྐོབ་ལོག་ས་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༩'ཟླ་བཟོ་བསྐྱུན་ལུ་ལྷོ་གསལ་བཟོ་བཟོ་ག་དཔྱད་ཀྱི་ལཱ་འབད་མི་ཐབས་རིག་པ་ཚུ་གི་ཤེས་ཡོན་འཕྲལ་འཕྲལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཞུགས་སྤྱོད་འབྲེལ་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་བཟོ་སྤྱོད་དགོ།

༢༠ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ཚོགས་ལས་ཡངས་ཚུ་ཐོབ་ཐངས།

- སྐོབ་སྤྱོད་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྐོབ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་གོ་དོན་འབྲེལ་བཤད་ནང་ཚུད་མི་སྐོབ་སྤྱོད་ནི་གི་ལཱ་འདི་གཤམ་གསལ་གྱི་མི་དོན་ཚུ་གིས་འབད་བའི་སྐབས་ཚོགས་ལས་དགོ་པའི་དོན་ཚོན་གངས་སུ་མི་ཚུད།
- ༢༠'༡ འབྲུག་གསོ་བ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྤྱོད་གིས་ ཐོ་བཀོད་པའི་སྐོབ་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན་ སྐོབ་རིགས་ཚོང་ཁང་ནང་ལུ་ ཐོ་བཀོད་པའི་སྐོབ་རིགས་རྫས་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་འོག་ལུ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ལཱ་འབད་མི།
- ༢༠'༢ མི་དོག་འབད་རུང་གཞུང་གི་སྐོབ་ཁང་ནང་དང་ ཡང་ན་ སྐོབ་སྤྱོད་ཁང་ཚུང་བཟོ་བཟོ་ལཱ་འབད་མི་དང་ཐོ་བཀོད་པའི་སྐོབ་རིགས་རྫས་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་ལྷོ་རྟོག་འོག་ལུ་ ཁོ་རའི་ལཱ་འགན་འབད་མི།
- ༢༠'༣ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དོ་ཚབ་ལས་སྤྱོད་ཚུ་ནང་ ཐོ་བཀོད་པའི་གསོ་བའི་རུང་འཚོ་དང་ སྤོ་མོ་རུང་འཚོ་ ཡང་ན་ བཟོ་བཟོ་པའི་

གསོ་བའི་དྲུང་འཚོ་ཚུ་གི་སྐབས་ སྐྱེན་འདི་ ཡང་ན་ དྲུང་འཚོ་ཁོང་རང་དང་ ཡང་ན་ཁོ་གི་ནང་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ལག་
ལེན་འབབ་པའི་སྐབས།

ཆ་ཤས་དྲུག་པ། ཚོང་སྐྱུར་འབད་ཚོག་པའི་ཐབས་རིག་གི་གནང་བ་སྦྱོང་བ་ཐངས།

- ༢༡༠ ཚོང་སྐྱུར་འབད་ཚོག་པའི་ ཐབས་རིག་གི་གནང་བའི་ཞུ་ཡིག་བཅུག་ཐངས།
- ༢༡༡ རྒྱུང་ཚོང་དང་སྤེབས་ཚོང་གི་ཐོག་ལས་ ཚོང་སྐྱུར་འབབ་ཚོག་པའི་ཐབས་རིག་གི་གནང་བའི་ཞུ་ཡིག་འདི་ འབྲི་ཤོག་༧
པའི་ནང་ སྤྱི་འབྲུས་དང་མཉམ་བཅུག་དགོ་ སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཆ་ཤས་༢༡ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།
- ༢༡༢ ཞུ་ཡིག་བཅུག་མི་འདི་གིས་གནང་དོན་ཚུ་ཚང་བཀའ་ཚང་མིའི་འབྲི་ཤོག་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆས་
ཚུ་བཅུག་དགོ།
- ༢༡༢་༡ འབྲུག་གསོ་བ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་ལས་ ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར།
- ༢༡༢་༢ སྐྱེན་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་ལས་ སྦྱོང་པའི་ལྷོགས་རྒྱབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་གི་ལག་ཁྱེར་ ཡང་ན་སྐྱེན་
 བཙོང་མིའི་ལས་གཤམ་པའི་ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་ཡོད་མི་མ་གཏོགས་ གཤམ་གྱི་སྐྱེན་རིགས་བཙོང་མི་ཚོང་སྐྱུ་
 ཐབས་རིག་གི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ཞུ་ཡིག་བཅུག་པའི་སྐབས་མི་ངོམ་འདི་སྤྱི་ལོ་༢༠ མན་ཆད་འབད་མི་དགོ།
- ༢༡༢་༣ ཆ་འཛོག་ཡོད་པའི་ཉེན་སྲུང་ ཉེན་སེད་ལག་ཁྱེར།
- ༢༡༢་༤ མི་ཁྲུངས་ངོ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་གྱི་འབྲ།
- ༢༡༢་༥ འཕྲོད་བསྟེན་ལག་ཁྱེར།
- ༢༡༢་༦ ཚོང་སྐྱུར་འབད་ནིའི་སྐྱེན་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསལ།
- ༢༡༣ གཤམ་སྤོང་ཚོག་ཐམ་གི་ངོ་བདག་འདི་ལྷོགས་རྒྱབ་ཚད་ལྡན་གྱི་མི་ངོམ་ཨིན་པ་ཅན་འབྲི་ཤོག་༧ ཀ་པའི་ནང་སྦྱོང་མི་
ཚོང་སྐྱུར་འབད་ཚོག་པའི་ ཐབས་རིག་གི་གནང་བ་འདི་ བསྟེན་རྒྱུས་ལྡན་ལག་ལས་ཚོག་ཐམ་ གནང་བ་གི་དུས་
ཡུན་དང་འཁྲིལ་ ཆ་གནས་འབད་དགོ།
- ༢༡༤ རྒྱུང་ཚོང་དང་ སྤེབས་ཚོང་འབབ་ཚོག་པའི་ ཐབས་རིག་གི་གནང་བ་འདི་གིས་ ཚོང་སྐྱུར་ཚོག་ཐམ་གྱི་ཚབ་འབད་
ལག་ལེན་འབབ་མི་བཏུག།

22 ཚོང་སྤྱོད་འབད་ཚོགས་པའི་ ཐབས་རིག་གི་གནང་བའི་ཆ་འཛོགས་འབད་ཐངས།
རྒྱུ་ཚོང་དང་ སྤེབས་ཚོང་ ཚོང་སྤྱོད་འབད་ཚོགས་པའི་ ཐབས་རིག་གི་གནང་བའི་ དབང་འཛིན་གྱིས་འཕྲུལ་
སྐབས་ཀྱི་མཚམས་འཛོགས་དང་ ཆ་མེད་གཏང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཏུ་ས་ཡུན་ལོང་། གི་རིང་ལུ་ཆ་འཛོགས་འབད་
ཞིན་དང་ དེ་ཡང་ སྤོང་རིགས་ཚོང་ཁང་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་ གཞི་བཙུགས་འབད་འབད་མ་དགོ།

23 ཚོང་སྤྱོད་འབད་ཚོགས་པའི་ཐབས་རིག་གི་གནང་བ་བསྐྱར་འཛོགས།
ཐབས་རིག་གི་གནང་བའི་ ལོ་བསྐྱར་བཞིན་ཏུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བསྐྱར་འཛོགས་འབད་ཞིན་ དེ་ལས་ ཚོགས་
ཐམ་གྱི་ཞུ་ཡིག་འདི་ དབང་འཛིན་ལས་བརྒྱུད་དེ་ བསྐྱར་རྒྱས་ལྷན་ཁག་ལུ་གཏང་དགོ།

24 ལག་ཁྲེར་འཆང་མི་གི་ ལཱ་འགན་དང་ འགན་ཚིག་ལུ་གནས་དགོཔ།

24.1 སྤོང་རིགས་ཚོང་སྤྱོད་འདི་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ས་ཁོངས་དེའི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་
ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྷན་མི་དོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐོག་ལུ་ འགོ་འབྲེན་འབབ་དགོ།

24.2 གལ་སྲིད་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་འདི་གིས་ བདག་དབང་དང་ ཆགས་གནས་གྱི་ས་ཁོངས་ ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྷན་
མི་དོ་རྒྱ་མོང་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་ལུ་ཡིག་ཐོག་འབྲི་ཤོག་། ཡི་ནང་ཞུ་ཡིག་བཙུགས་དགོཔ་དང་ཉོག་
མེད་གྱི་གནང་བའི་ཡང་འབྲི་ཤོག་། གཤམ་ལྟར་སྤོད་དགོ། དབང་འཛིན་གྱིས་ཉོགས་མེད་གྱི་གནང་བ་སྤོད་མི་ལྟར་
ཏུ་ རྒྱས་ལྷན་ཁག་གིས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།

24.3 ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་འདི་གིས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འབད་རང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་འགན་ཚིག་ལུ་
གནས་དགོ།

24.4 ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་འདི་གིས་ སྤོང་རིགས་ཚོང་ཁང་གི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ལུ་ གཤམ་འཁོད་གྱི་གནང་དོན་ཚུ་
བསྐྱབ་དགོ།

24.5.1 དབྱིན་སྐད་དང་ རྫོང་ཁག་ཉེས་ཆ་རའི་ནང་ལུ་ བན་བྱང་ སྤོང་རིགས་ཚོང་ཁང་ཟེར་ བཀོད་ཡོད་མི་དང་མཉམ་
རྒྱགས་མཚན་ཚོས་གཞི་ལུང་ཁ་དེ་ ཚོང་སྤྱོད་འབབ་སའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་གདོང་ཁར་ གསལ་རིལ་རིལ་འབད་སྤྱོད་ཏེ་
ལུ་མོ་ཡང་མཐོང་ཚུགས་པ་འབད་བཞག་དགོ།

24.5.2 སྤོང་རིགས་ཚོང་ཁང་གི་ལཱ་འབད་བའི་ཏུ་ས་ཚོང་འདི་ ཨིང་ལིའུ་དང་ རྫོང་ཁག་ཉེས་ཆ་ར་ལུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་
འབད་འབྲི་དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་ མི་དམངས་ཀྱིས་མཐོང་སའི་ས་ཁོངས་ལུ་བཞག་དགོ།

༢༧༧་༣ ལྷན་རིགས་ཚོང་ཁང་ནང་ལྷ་འབད་མི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ཚོ་ ཅུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ ལྷ་འབད་བའི་
སྐབས་ གཙང་སྤྱུ་ལྡན་པའི་སྤྱི་ག་བཀོད་ཀར་པོ་ རྩོན་དགོཔ་མ་ཚད་ ཁོ་རའི་མིང་རྟགས་ཡང་ སྤྱི་ག་བཀོད་ལྷུ་ར་
བཏག་དགོ།

༢༧༧་༤ ལྷན་སྤྱི་ག་ཁོངས་ཚུ་ རྩོད་གནས་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ལས་ སོ་སོར་འབད་དགོཔའི་ཁར་ དེ་ཡང་གཙང་སྤྱུ་འཕྲོད་
བསྟེན་དང་ལྡན་པའི་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ ས་ཁོངས་ཚུ་ སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་ སྐམ་ཀྲོག་ཀྲོག་སའ་ཉོག་ཉོ་རུང་སྤོ་ཡོད་པ་དང་
ལྷན་ཚུ་ ལྷན་རིགས་ཚུ་གསལ་ཉོག་ཉོ་དང་ ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་འབད་བཞག་ཐབས་ལུ་ ས་སྤོ་ཡངས་བཏག་དགོ།

༢༧༧་༥ ལྷན་རིགས་ཚོང་ཁང་ནང་གི་ རང་ཚས་དང་ གཞན་ཅ་ཚས་ཚུ་ ཁོང་རང་གི་ལྷ་དང་འབྲེལ་ཕྱེ་དགོཔ་མ་ཚད་
ཚོང་ཁང་གི་ས་ཁོངས་དང་དགོས་མཁོ་དང་ཡང་འབྲེལ་དགོ།

༢༧༧་༦ དབྱེ་ཁག་སོ་སོའི་ལྷན་རིགས་ཚུ་ ལྷན་གཞན་ལས་སོ་སོར་འབད་ཁ་འཕུལ་ཏེ་བདག་གཉེར་འབད་བཞག་དགོ།

༢༧༧་༧ ལྷན་རིགས་ ལྷན་སྤྱི་ག་དང་ ལྷན་ཚུ་ ཁོང་རང་གི་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁང་མིག་ནང་བཞག་དགོཔ་མ་ཚད་
དེ་ཡང་ རྩོད་དང་ རྩོད་ནང་གི་ ཚུ་ཚུ་མེད་པ་མི་ཐལ་ཞེ་འདོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་རྩོད་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ནང་
བཞག་དགོ།

༢༧༧་༨ བཀག་གཏམ་དང་ ཚད་འཛིན་གྱི་ལྷན་རིགས་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ གསལ་ལེགས་འཐབ་དགོཔ་འབྱུང་རུང་
དེ་ཚུ་སོ་སོར་འབད་རང་ལྷེ་མིག་བརྒྱབ་སྟེ་བཞག་དགོ།

༢༧༧་༩ ལྷན་རིགས་པན་ཡོན་བསྐོལ་སྤྱོད་གྱི་རེ་ཕུ་མིག་དེ་བཀའ་ལྷན་ བཀོད་ཡོད་པ་ལྷུར་ ལྷན་གྱི་སྤོད་ཚུ་ ཚད་གཞི་དང་
ཁ་ལོག་ དེ་ལས་ མིང་ཚུ་ འཇམ་ཉོང་ཉོང་འབད་ལྷག་ཚུ་ཞེ་འདོན་ལུ་ གསལ་ཉོག་ཉོ་འབད་དགོ།

༢༧༧་༡༠ ལྷན་རིགས་ཚུ་ གཞན་བཟོ་སྐྱོན་དང་ དེ་ལས་ གཙང་སྤྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཅ་ཚས་ཚུ་ལས་ སོ་སོར་འབད་
བཞག་དགོ།

༢༧༧་༡༡ སྤོ་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་དང་ སྤོ་སྤོན་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལྷན་ཚུ་སོ་སོར་འབད་བཞག་དགོ།

༢༧༧་༡༢ རྩོན་འགོག་སྤྱི་ག་ཁོངས་ སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་ བཏག་དམུད་གྱི་ཚུ་སྤྱི་ག་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྤོ་ཡངས་ བསལ་ཚུ་གྱི་རིགས་
ཚུ་ནང་ སོ་སོར་འབད་བཞག་དགོ།

༢༧༧་༡༣ ལྷན་ཁང་ནང་གི་ ལྷན་སྤྱི་ག་འབད་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ ས་ཁོངས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ལེགས་སུ་འབད་རང་དགོ།

༢༧༧་༡༤ ལྷན་ཚུ་གང་གི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་ ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ཚོ་འདི་ ལྷན་རིགས་ཚོང་ཁང་ནང་ལྷ་འབད་བའི་
སྐབས་ ཚད་རྩོད་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་ལས་ སྤོ་ཡོད་ལས་གནང་བའི་གསོག་ཐོག་ཐོག་ཞེ་མེད་ལས་ ཚོགས་
ཐམ་འཚང་མི་འདི་གིས་ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ཚོ་གཞན་ཅིག་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་ཚབ་མ་བཟུག་དགོ་གལ་སྲིད་

ཚབ་མ་འདི་མ་བཅུག་པ་ཅིན་ ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱི་མི་འདི་ཆད་སྤོད་པའི་རིང་ སྤོན་རིགས་ཚོང་ཁང་འདི་ཡང་
སྒོ་བསྐྱམ་བཞག་དགོ།

25 སྤོན་རིགས་ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་ཞིའི་དོན་ལུ་འགན་ཚིག་ལུ་གནས་དགོཔ།

25.1 ཐོ་སྤྲེ་ཀ་པ་ནང་ཚུད་པའི་ སྤོན་རིགས་ཚོང་སྐྱུར་འབད་ནི་ལུ་ སྤོན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་མི་དགོ།

25.2 ཐོ་སྤྲེ་ཁ་ ག1 ག2 ང2 ཅ2 དང་ ཆ་ནང་ཚུད་པའི་སྤོན་རིགས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་པའི་གསོ་བའི་དྲུང་འཚོ་དང་ བང་
པའི་དྲུང་འཚོ་ ཡང་ན་ སྒོ་ཞོར་དྲུང་འཚོ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ གནང་བ་ཐོབ་པའི་མི་ངོ་ཚུ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤོན་
བཅོས་བཀོད་འཛིན་ཐོག་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་ཚོགས་དང་ སྤོན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ནང་ལུ་ཐོ་བཀོད་པའི་
གསོ་བའི་དྲུང་འཚོ་ ཡང་ན་ བང་པའི་དྲུང་འཚོ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་གནང་བ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་མིང་དང་མིང་
རྟགས་ དེ་ལས་ ཐིུ་ཚུ་དགོ།

26 ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་འུ་འགན།

26.1 བང་པའི་མིང་ སྤོན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ནང་བཀོད་མིའི་མིང་ ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་པའི་ཉེ་མ་གྱི་ལྷ་ཚེས་དང་ སྤོན་གྱི་
མིང་ཁ་གངས་ལུ་སྤོན་རིགས་དུས་ཚོད་ ཐོན་རིམ་ཨང་དང་ ཐོང་ཚད་ཚུ་ གསལ་ཏེ་གཏོ་འབད་དེལ་ཅིས་ཤོག་འཛིན་
ནང་འབྲི་དགོ།

26.2 སྤོན་རིགས་བཅོང་པའི་སྐབས་ སྤོན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་འདི་འགྲུར་ སྤོན་རིགས་ཚོང་ཁང་གི་ཐིུ་བརྒྱབ་དགོ།

26.3 ཐོ་སྤྲེ་ ག1 དང་ ག2 ཀྱི་སྤོན་རིགས་ཚུ་ ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་པའི་སྐབས་ བང་པ་ ཡང་ན་ ཚོང་མགོན་པའི་སྐོར་
ལས་གནད་དོན་ཚུ་ གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་བཞག་དགོ།

26.4 ཐོ་སྤྲེ་ ག1 དང་ ག2 ཀྱི་སྤོན་རིགས་ཚུ་ ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་པའི་སྐབས་ སྤོན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ཚུ་དགོས་མཁོ་
དང་བསྐྱུན་ གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་ ལོ་ངོ་3 ཀྱི་རིང་བཞག་དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་ བཀོད་འཛིན་གྱི་
ཨང་རྟགས་ཚུ་ ཐོན་རིམ་འབད་འབྲི་ཏེ་བཞག་དགོ།

26.5 ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་གིས་ སྤོན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ནང་ཡོད་པའི་ཁ་བྱང་དང་གནད་དོན་ཚུ་ བསྐྱུར་བཅོས་
འབད་མི་ཚོགས།

ཆའགས་བདུན་པ།

ཕྱིར་ཚོང་གི་དོན་ལུ་གནང་བ་སྒྲོན་ཐངས།

༢༡ ཕྱིར་ཚོང་གནང་བའི་ལྷ་ཡིག་བཅུག་ཐངས།

༢༡'༡ སྐྱམ་རིགས་ཕྱིར་ཚོང་གི་ལྷ་ཡིག་འདི་ འབྲི་ཤོག༥ པའི་ནང་ ཡོན་འབྲུས་དང་སྐྱགས་ཏེ་དབང་འཛིན་ལུ་བཅུག་དགོ།

༢༡'༢ བཟོ་བསྐྱུན་ཁང་གཅིག་གིས་བཟོ་བའི་སྐྱམ་རྒྱུ་ལེ་ཤའི་དོན་ལུ་ ཕྱིར་ཚོང་གི་ལྷ་ཡིག་བཅུགས་པའི་སྐབས་སྐྱམ་རྒྱུ་རེ་རེའི་
དོན་ལུ་ལྷ་ཡིག་ལོགས་སུ་བཅུགས་མ་དགོ་པར་ ལྷ་ཡིག་གཅིག་གི་འབྲུས་པ་མ་ཚད་ ཚོང་སྐྱུར་གྱི་གནང་བ་ཡང་གཅིག་
ཁར་ཐོབ།

༢༡'༣ དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་མི་ངོ་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་སྟེ་ཚན་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཚུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་
ཕྱིར་ཚོང་འབབ་ཆོག།

༢༡'༤ སྐྱམ་རིགས་ཕྱིར་ཚོང་གི་གནང་བའི་ཡི་གུ་འདི་ འབྲི་ཤོག༥ ཀ་པ་ནང་བྱིན་དགོ།

༢༡'༥ ཕྱིར་ཚོང་གི་ཚོགས་ཐམ་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚབ་ལས་སྡེ་གིས་ དབང་འཛིན་ལས་ཐོབ་པའི་གནང་བའི་ཡི་གུ་སྒྲོན་པ་དང་
རྒྱུང་མ་ཅིག་བྱིན་དགོ།

༢༡'༦ ཕྱིར་ཚོང་གི་གནང་བ་འདི་ ཕྱིར་ཚོང་ཚོགས་ཐམ་གྱི་ཚབ་འབད་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཆོག།

༢༢ ཕྱིར་ཚོང་གི་གནང་བ་སྒྲོན་ནིའི་འགན་ཆོག།

ཕྱིར་ཚོང་གི་གནང་བ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཚོང་དགོ།

༢༢'༡ ཕྱིར་ཚོང་འབད་དགོ་པའི་སྐྱམ་རིགས་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱུལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཆ་འཛོག་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཐམ་ཐོག་ བཟོ་བསྐྱུན་
འབད་འབདཿ།

༢༢'༢ འབྲི་ཤོག༥ པའི་འོག་ ཁ་གསལ་སྡེ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་གེར་ ལྷ་ཡིག་དང་ཅིག་ཁར་རྒྱུར་སྐྱགས་ཡོད་པ།

༢༢'༣ ཕྱིར་ཚོང་གི་སྐྱམ་རྒྱུ་ བདག་གཉེར་འབད་ནིའི་ཚོགས་ཐམ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཡོད་པ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ངོས་ལེན་འབད་
འབདཿ།

༢༢'༤ ལྷ་ཡིག་ལུ་མི་གིས་ཡིག་བཀོད་ཚུ་བཞག་ནི་དང་ སྐྱམ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བཤད་ ཁ་གསལ་དང་ཕྱིར་ཚོང་གི་སྐྱོར་དབང་
འཛིན་ལུ་ནམ་དགོ་པ་ཅིག་སྒྲོན་དགོ།

༢༢'༥ ལྷ་ཡིག་བཅུག་མི་འདི་གིས་ དབང་ཚད་ཡོད་པའི་སྐྱམ་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་ ཕྱིར་ཚོང་གི་སྐྱམ་རིགས་བདག་གཉེར་འབད་སའི་ས་
ཁོངས་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱོང་ལས་གསལ་བསྐྱགས་འབད་དེ་འོང་ནི་དང་ ཡང་ན་གསལ་བསྐྱགས་

- མ་འབད་བར་འོང་རུང་། བཀག་ཆ་མེད་པར་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་འཇུག་བཅུག་དགོ།
- ༢༤༦ གལ་སྲིད་ སྐྱེད་རིགས་དང་རྩིས་སྦྱོར་ཚུ་ སྤྱིར་ཚོང་འབབ་ནི་གི་ངོས་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པ་འཐོན་པ་ཅེན་ དེའི་དོན་ ལུངས་ཚུ་ཁ་གསལ་འབད་དབང་འཛིན་གྱིས་བཀོད་འོང།
- ༢༤༧ བསྟན་ཚུས་ལྷན་ཁག་གིས་སྤྱིར་ཚོང་གི་གནང་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྤྱིར་ཚོང་གི་ཚོགས་ཐམ་སྟོན་དགོ།

ཆ་གསལ་བཟུང་པ། སྐྱེད་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པའི་ལྷ་འགན་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།

- ༢༩ སྐྱེད་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པའི་ལྷ་འགན།
- ༢༩'༡ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ལེའུ་༥ དོན་ཚན་ ༡༥་༢ པ་ལྟར་དབང་ཚད་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་དབང་འཛིན་ གྱི་བཀག་འཇུག་ལྟར་སྐྱེད་ཚོང་སྐྱུར་དང་ བཟོ་བསྐྱུར་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་ དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་དང་།
- ༢༩'༡'༡ དེ་ཡང་ ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ ཚོགས་ཐམ་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་འགན་ཚིག་ཚུ་ལུ་གནས་མ་གནས་ལྟོག་འབད་དགོ།
- ༢༩'༡'༢ ཅན་འཛེན་འབད་འབད་བའི་སྐྱེད་རིགས་ནང་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་ལས་འགལ་བའི་ སྐྱེད་རིགས་ཡོད་ པའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་ཅེན་ སྐྱེད་འདི་གི་ངོ་དཔེ་ཅིག་ལེན་ཞིན་ལས་ བཟུག་དཔྱད་དང་ དབྱེ་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་བཏང་ དགོས་དང་ འབྲི་ཤོག་༡༠ པ་ལྟར་ དོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་རིགས་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་བྱིན་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ བཀོད་བྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མ་གཏོགས་བཀོག་ཐག་མི་ཚོགས་དང་ སྐྱེད་ལྷན་ལུས་ཚུ་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་ སྐྱེད་རིགས་ འཆང་མི་༢ འཛོམས་ཐོག་ལས་ ཐེའུ་བརྒྱབ་སྟེ་བཞག་དགོ།
- ༢༩'༡'༣ སྐྱེད་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་མི་ཚུ་གིས་སྐབས་མ་བདེ་བའི་ལུ་ལོག་ག་ཅིག་འབད་རུང་ཡིག་ཐོག་ལུ་མིང་དང་ཁ་བྱང་སྐྱགས་ཏེ་ འབྲི་ཡོད་པ་ཅེན་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ།
- ༢༩'༡'༤ ཞིབ་དཔྱད་འབད་འབད་མ་དང་ ལྷ་འབད་འབད་མ་ རོ་དཔེ་ཚུ་ལེན་ལེན་མ་དང་ འཛིན་བཟུང་འབད་འབད་བའི་ཡིག་ བཀོད་ཚུ་ ཁ་གསལ་འབྲི་སྟེ་བཞག་དགོས་མ་ཚད་ དེ་ཚུའི་ཡིག་འབྲེ་ཚུ་ དབང་འཛིན་ལུ་སྟོན་དགོ།
- ༢༩'༡'༥ བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་ སྐྱེད་རིགས་ཚུའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་དང་འདྲི་ལན་འབད་ དགོ།
- ༢༩'༢ ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ ཁྲིམས་ཁང་དང་ གཞུང་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་གཞན་དབང་འཛིན་

ལས་གནང་བ་ཡིག་ཐོག་ལུ་མ་ཐོབ་ཚུན་ རྩལ་བསྐྱུགས་འབད་ཐག་མི་ཚོགས།

༢༩་༣ སྐྱུན་རིགས་ཚུ་བརྟུན་དཔུང་དང་ ཞིབ་དཔུང་གི་དོན་ལུ་ལེན་པའི་སྐྱབས་ དོས་བསྐྱུམས་ཐངས་དང་ ཐུམ་བཟོ་ཐངས་
ཐིུ་རྒྱུ་ཐངས་ སྐྱེལ་འབྲེན་འབད་ཐངས་ བདག་གཉེར་འབད་ཐངས་ སྐྱུན་གྱི་ཁ་ལིག་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་
བཀོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་སློབས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༢༩་༤ སྐྱུན་གྱི་ངོ་དཔེ་འདི་ ཉོད་ནང་བཅུགས་ཏེ་དང་ ཡང་ན་ དོས་ཐུམ་བཟོ་སྟེ་ སྐྱུན་འཆང་མིའི་ཁ་བྱང་དང་ སྐྱུན་མིང་
དེལས་ རོ་དཔེ་ལེན་པའི་ས་ཁོངས་གྱི་ཁ་བྱང་ཚུ་ ལགས་ལ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁ་བྱང་དང་ཐིུ་རྒྱུ་ཐངས་འདི་ཚུ་བལྟལ་
སྟེ་མི་འགྲོ་ཞིའི་བཀག་ཐབས་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུ་མ་ཅིག་ རོ་དཔེ་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་འབད་དགོ།

༣༠ སྐྱུན་རིགས་ཚོང་སྐྱར་འཐབ་སའི་ས་ཁོངས་ཞིབ་དཔུང་གི་ལམ་ལུགས།

༣༠་༡ སྐྱུན་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ས་དང་ བཀའ་སྤྲེལ་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་དཔུང་འབད་དགོཔ་འཐོན་ཚེ་ས་ཁོངས་
གྱི་ཚོ་བདག་ཚུ་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོཔ་མེད།

༣༠་༢ ཞིབ་དཔུང་པ་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་ལས་དབང་ཆ་ཐོབ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་ངོམ་
ག་གིས་འབད་རུང་ དྲི་བ་བཀོད་པ་ཅིན་ ཁོང་རའི་ངོ་རྟོགས་ཡི་གུ་དང་ ཡང་ན་དབང་འཛིན་ལས་ཐོབ་པའི་བཀའ་
རྒྱ་ཚུ་སྟོན་དགོ།

༣༠་༣ ཞིབ་དཔུང་པ་གིས་ སྐྱུན་རིགས་ཚོང་ཁང་དང་ ཡང་ན་ སྐྱུན་བདག་གཉེར་ཁང་ལས་ སྐྱུན་གྱི་ངོ་དཔེ་ལེན་པའི་
སྐབས་ སྐྱུན་འདི་གི་རིན་ལོང་སྟོན་དེ་ ཡིག་ཐོག་གི་འཕྱོར་རྟོགས་ལེན་དགོ།

༣༠་༤ ཞིབ་དཔུང་པའི་སེམས་ཁར་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་ལས་འགལ་བའི་བཀག་དམ་དང་ ཚོང་འཛིན་གྱི་སྐྱུན་
རིགས་ཚུ་ མི་ག་གིས་འབད་རུང་དང་ ཡང་ན་ ས་ཁོངས་ག་སྟེ་རང་འབད་རུང་ འཆང་སྟོན་འབད་བའི་དོགས་པ་
ཡོད་པ་ཅིན་ གཞན་གྲིམས་བསྐྱུལ་ངོ་ཚབ་ལས་སྟེ་ཚུ་དང་མཉམ་ དོགས་པ་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་དང་ ས་ཁོངས་ཚུའི་
སློབ་ འབྲི་ལན་དང་ཞིབ་དཔུང་འབད་དགོ།

༣༠་༥ ས་གནས་ཅིག་ལུ་ གནད་དོན་ཅིག་གི་དོན་ལས་ ཞིབ་དཔུང་འབད་བའི་སྐབས་ ཞིབ་དཔུང་འབད་ཚར་སྟེ་དུས་ལུན་
བལྟམ་ཐག་། གིན་འཁོད་ ཞིབ་དཔུང་སྐྱུན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ དབང་འཛིན་སྟོན་དགོ།

༣༠་༦ ཞིབ་དཔུང་པ་གིས་ རོ་དཔེ་ཚུ་བརྟུན་དཔུང་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚོང་སྐྱར་འཐབ་སའི་ས་ཁོངས་ལས་ལེན་མ་དངོས་པོ་
འདི་ བཀོད་ཐུ་བཞེ་བཟོ་ཞི་དང་ ཡང་ན་ ཉོད་བཞེ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ཐིུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རྒྱུ་བ་དགོཔ་མ་ཚད་ འདི་
འགུར་ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལུན་མི་ངོའི་ཐིུ་ཡང་རྒྱུ་བ་དགོ།

- 30'2) ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ སྐྱེད་ལོན་ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲི་ཤོག༩ པ་འདི་ བཀའ་ཞིན་མ་ལས་ཇོ་བདག་ལུ་སྦྱོར་དགོ།
- 30'4) ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ བོང་གི་ངོ་དཔེ་དཔྱད་བཞི་ལུ་བཟོ་མི་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- 30'5) དཔྱད་གཅིག་ རོ་དཔེ་ཇོ་བདག་ལུ་སྦྱོར་དགོ།
- 30'5'2) དཔྱད་གཅིག་ འབྲི་ཤོག༡༡ པ་དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་གི་དབྱེ་དཔྱད་པ་ལུ་ བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་གཏང་དགོ།
- 30'5'3) དཔྱད་གཅིག་ ལྷིམས་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ བརྟག་དཔྱད་པ་ཁོ་རང་དང་གཅིག་ཁར་བཞག་དགོ།
- 30'5'4) དཔྱད་གཅིག་ སྐྱེད་ལོན་པའི་མི་ངོམ་ལུ་སྦྱེལ་དགོ།

37) སྐྱེད་རིགས་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ས་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་ལམ་ལུ་གསལ།

- 37'1) སྐྱེད་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོཔ་འཕྲོན་ཆེ་ས་ཁོངས་ཀྱི་ངོ་བདག་ཚུ་ལུ་དབང་འཛིན་གྱིས་སྦྱོར་གོང་ལས་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོཔ་མེད།
- 37'2) ཞིབ་དཔྱད་པ་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་ལས་དབང་ཆ་ཐོབ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་ངོམ་ག་གིས་འབད་རུང་ འདྲི་བ་བཀོད་པ་ཅིན་ ཁོང་རའི་ངོ་རྟོགས་ཀྱི་ཡི་གུ་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་ལས་ཐོབ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་སྟོན་དགོ།
- 37'3) ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ སྐྱེད་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ས་ཁོངས་ལས་ རོ་དཔེ་ཚུ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལེན་མ་དུ་ འབྲི་ཤོག༩ པ་འདི་བཀའ་ཞིན་མ་ལས་ ཇོ་བདག་ལུ་སྦྱོར་དགོཔ་དང་ རོ་དཔེ་འདི་ བཀོ་དཔྱད་3 བཟོ་ནི་དང་ དེ་ཡང་གཤམ་གསལ་ལྟར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- 37'3'1) དཔྱད་དང་པ་འདི་ སྐྱེད་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་འགོ་འཛིན་ལུ་སྦྱོར་དགོ།
- 37'3'2) དཔྱད་གཉིས་པ་འདི་ འབྲི་ཤོག༡2 པ་དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་གི་དབྱེ་དཔྱད་པ་ལུ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་གཏང་དགོ།
- 37'3'3) དཔྱད་གསུམ་པ་འདི་ ལྷིམས་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་པ་ཁོ་རང་དང་གཅིག་ཁར་བཞག་དགོ།
- 37'4) སྐྱེད་རིགས་ཚུ་བརྟག་དཔྱད་དང་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལེན་སྐབས་ དོས་བསྐྱམས་ཐངས་དང་ ཐུམ་བཟོ་ཐངས་ ཐིའུ་རྒྱ་བཟངས་ སྦྱེལ་འབྲེན་འབད་ཐངས་ བདག་གཉེར་འབད་ཐངས་ཚུ་ སྐྱེད་གྱི་ཁ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྟོལ་ས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- 37'5) སྐྱེད་ཀྱི་ངོ་དཔེ་འདི་ ཉོད་ནང་བཙུགས་ཉེ་དང་ ཡང་ན་ དོས་ཐུམ་བཟོ་སྟེ་ སྐྱེད་འཆང་མིའི་ཁ་བྱང་དང་ སྐྱེད་མིང་དེ་ལས་ རོ་དཔེ་ལེན་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁ་བྱང་དང་ཐིའུ་རྟོགས་འདི་ཚུ་བཤུབ་སྟེ་མི་འཕྲོ་ནིའི་བཀའ་གསལ་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུ་མ་ཅིག་ རོ་དཔེ་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་འབད་དགོ།

- 32 སྐྱེད་རིགས་ནང་ལེན་དང་ཕྱིར་བཙོང་ས་སྐོ་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས།
- 32.1 སྐྱེད་རིགས་ནང་ལེན་དང་ ཕྱིར་བཙོང་འབད་སའི་ས་སྐོ་ཚུ་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེད་ཕྱིར་ཚོང་
ནང་འདྲེན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ལྟར་དུ་ ཡོད་མེད་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་ འོང་འབབ་དང་ ཅ་དམ་ལས་ཁུངས་གྱིས་འབད་དགོ།
ཡིན་རུང་དགོས་མཁོ་འཐོན་པ་ཅིན་ ས་སྐོ་འདི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ སྐྱེད་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་
གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- 32.2 རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ ཕྱིར་ཚོང་དང་ རང་འདྲེན་གྱི་སའོངས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ཚུ་ སྐྱེད་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་གིས་
འབད་དགོ།
- 32.3 དགོས་འཐོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཞིབ་དཔྱད་
འབད་དགོ།

ཆ་ཤས་དགུ་པ།

སྐྱེད་རིགས་བཟོ་བསྐྱེད་དང་ ཚོང་སྐྱེད་ ཡང་ན་
བཟུམ་སྡེལ་གྱི་སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་འབད་མི་ལྷོགས་སྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོའི་ཐོ་བཀོད་སྐོར།

- 33.0 ལྷོགས་སྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོའི་ཐོ་བཀོད་འབད་ཐངས།
- 33.1 མི་ངོའི་གིས་ར་འབད་རུང་ སྐྱེད་རིགས་ཚུ་ བཟོ་བསྐྱེད་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་སྐྱེད་འཐབ་ནི་དང་ བཟུམ་སྡེལ་གྱི་
སྡེ་ཚན་ཚུ་ནང་ ལྷོགས་སྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོའི་ཐོ་བཀོད་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་གི་སྐོར་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་
འབྲི་ཤོག་ལུ་ལྟར་ སྐྱེད་འབྲུས་དང་གཅིག་ཁར་ གཤམ་གསལ་ཡིག་ཆས་ཚུ་དང་མཉམ་ རྒྱ་ཡིག་བཅུག་དགོ་ སྐྱེད་
འབྲུས་གྱི་དོན་ལུ་ཆ་ཤས་ 2.1 པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།
- 33.1.1 འབྲུག་གསོ་བ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེལ་ས་ ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྲེར་དང་།
- 33.1.2 ཆ་འཛོག་ཡོད་པའི་ཉེན་སྲུང་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྲེར།
- 33.1.3 མི་ཁུངས་ངོ་སྟོན་ལག་ཁྲེར་གྱི་འབྲ།
- 33.1.4 འཕྲོད་བསྟེན་ལག་ཁྲེར།

33'2 གོང་གི་ཡིག་ཆས་རྒྱ་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ དབང་འཛིན་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེན་ 6 པའི་དོན་ཚན་༡༩༦
པ་ལྟར་ གཞི་བཙུག་འབད་བའི་ཐོ་བཀོད་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ རྒྱབ་བསྐྱོན་དོ་སྐྱོར་གྱི་དོན་སྤོང་དགོ།

34 ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྲེར་སྤོང་བཅའ་ཁྲིམས།

34'1 ཐོ་བཀོད་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་ རྒྱབ་བསྐྱོན་དོ་སྐྱོར་འབད་བའི་ཕྱི་ རྒྱུ་ལུ་ཕྱི་ལག་ཁྲེར་འདི་སྤོང་ནི་ཨིན།

34'2 ལག་ཁྲེར་འདི་ འབྲི་ཤོག་6 ཀ་པའི་ནང་སྤོང་ནི་དང་ དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཆ་མེད་རེ་གཏང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་
ལེ་འོ་3 གྱི་འོ་ཆ་འཛོགས་འབད་དགོ།

ཆ་གསལ་བཙུབ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་འུམ་ཚད་དང་ཉམས་སྤོང་སྐོར།

35 སྐོར་རིགས་ཚོང་སྐྱོར་དང་ བཟོ་བསྐྱོན་གྱི་སའོངས་ཞིབ་དཔྱད་པའི་ཤེས་ཚད།

35'1 ཞིབ་དཔྱད་པ་འདི་ ག་གཞུང་གསལ་གྱི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ཕྱི་ལག་དགོ།

35'1'1 མི་ངོ་མ་ག་འབད་རུང་ཤེས་ཚད་ཉུང་ཤོས་ར་ སྐོར་ཚུལ་ ཡང་ན་ སྐོར་སྐྱོར་རིག་པ་ནང་ རྒྱུ་ལུ་ཤེས་ཚད་འོ་ལོ་
མ་དང་ དེ་ཡང་ འབྲུག་གསལ་བ་དང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ལུ་འབ་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འོ་ཚབ་ལས་
སྡེ་གཞན་རྒྱ་ནང་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་ ཡང་ན།

35'1'2 སྐོར་སྐྱོར་གྱི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་དང་ དེ་ཡང་ འབྲུག་གསལ་བ་དང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཚོགས་སྡེ་དང་ རྒྱུ་ལུ་འབ་ནང་གི་གཞན་
འབྲེལ་ཡོད་འོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ནང་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ སྐོར་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལེ་འོ་4 འི་ལུ་གི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་མི།

35'2 སྐོར་མཚོན་སའོངས་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་འདི་ ཤེས་ཚད་ཉུང་ཤོས་ར་ སྐོར་སྐྱོར་གྱི་རིག་གནས་ལུ་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་
ཡོད་མི་དང་ དེ་ཡང་ འབྲུག་གསལ་བ་དང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཚོགས་སྡེ་དང་ རྒྱུ་ལུ་འབ་ནང་གི་ གཞན་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་
འོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ནང་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ནང་ལུ་ཉུང་ཤོས་ར་ ལེ་འོ་2 གྱི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་མི།

36 སྐོར་རིགས་བཟོ་བསྐྱོན་དང་ རྒྱུ་ཚོང་ དེ་ལས་སྡེ་བསམ་ཚོང་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་འུམ་ཚད།

36'1 སྐོར་བཟོ་བསྐྱོན་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་འུམ་གསལ་གྱི་ ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་དགོ།

36'1'1 སྐོར་སྐྱོར་གྱི་རིག་གནས་ལུ་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་དང་ དེ་ཡང་ འབྲུག་གསལ་བ་དང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཚོགས་སྡེ་
ནང་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་ ཡང་ན།

- 3672 སྐྱམ་སྐྱེར་གྱི་རིག་གནས་ལུ་ དྲིབ་ལོ་མ་གཤེས་ཚད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་འབྲུག་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་
གིས་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་དང་ སྐྱམ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ནང་ ཉུང་ཤོས་ར་ལོ་ངོ་༤ གི་ཉམས་སྲུང་ཡོད་པ་
ཡང་ན།
- 3673 སྐྱམ་སྐྱེར་གྱི་རིག་གནས་ནང་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ སྐྱམ་སྐྱེར་བྱུང་རིག་ཅན་དེ་ཡང་འབྲུག་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་ཚོགས་
སྡེ་ནང་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ སྐྱམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་ནང་ ཉུང་ཤོས་ར་ལོ་ངོ་༥ འི་ཉམས་སྲུང་ཡོད་མི།
- 367c གོང་གི་སྡེ་ཚན་3672 དང་3673 འོག་ལུ་བཀོད་མི་མི་ལྗོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ལོང་
ར་ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ གོང་གི་ལེ་ལུ་ཚན་3672 ནང་བཀོད་མི་གིས་ ལྷོ་རྒྱ་གི་ཐོག་ལུ་ལཱ་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་
རྒྱུ་མ་ཅིག་ ལྗོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་འཁྲུངས་སུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།
- 362 སྐྱམ་རིགས་རྒྱུ་ཚོང་ ཡང་ན་ སྡེ་བས་ཚོང་གི་ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་མི་ལྗོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་འདི་ ཤེས་ཚད་ཉུང་ཤོས་ར་
སྐྱམ་སྐྱེར་རིག་གནས་ནང་ སྤྲོ་འུ་ལུ་གཏེ་གི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་དང་ དེ་ཡང་འབྲུག་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་
སྡེ་གིས་ཐོ་བཀོད་འབད་འབད་ལ།
- 363 འབྲུག་གསོ་བ་རིག་པ་གི་སྐྱམ་རིགས་རྒྱུ་ཚོང་དང་ སྡེ་བས་ཚོང་ཐོག་ ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་མི་ལྗོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་
འདི་ཤེས་ཚད་ཉུང་ཤོས་ར་གསོ་བ་རིག་པ་ནང་ དྲིབ་ལོ་མ་ཡོད་མི་དགོ་པ་མ་ཚད་ དེ་ཡང་ སྐྱམ་སྐྱེར་དང་ སྐྱམ་སྐྱེར་
གྱི་ལཱ་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དགོ།

ཆ་ཤས་བཅུ་གཅིག་པ། གཞུང་གི་དབྱེ་དཔྱད་པའི་ལཱ་འགན།

- 32 གཞུང་གི་དབྱེ་དཔྱད་པའི་ལཱ་འགན།
- 321 གཞུང་གི་དབྱེ་དཔྱད་པ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གྱི་ལེ་ལུ་༤ པའི་དོན་ཚན་༡༤ པ་ལྟར་ ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་
ཡང་ན་ མི་གཞན་ཚུ་གིས་གཏང་བའི་སྐྱམ་རིགས་གྱི་ངོ་དཔེ་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་ ཡང་ན་ བཟླ་དཔྱད་འབད་བའི་
གྲུབ་འབྲས་གྱི་སྟན་ལུ་ཚུ་ གསལ་བཀོད་གྱི་འབྲི་ཤོག་ནང་སྦྲོད་དགོ།
- 322 སྐྱམ་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པ་ལས་ དབྱེ་དཔྱད་དང་ ཡང་ན་ བཟླ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་ངོ་དཔེ་ཡོད་པའི་དོས་ཐུམ་
ཡང་ན་ རོ་དཔེ་གི་ཆ་ཤས་ ཡང་ན་ སྦྲོད་ཚུ་ཐོབ་ད་ལུ་ གཞུང་གི་དབྱེ་དཔྱད་པ་གིས་ ཤོག་སྦྲོམ་ལུ་ཡོད་པའི་
ཐིུ་དང་ འོགས་སུ་འབད་ཐོབ་པའི་ཐིུ་དཔེ་2 མཐུན་སྦྲིགས་འབད་བཟླ་ནི་དང་ རོ་དཔེ་འི་ཆ་ཤས་འགྲུ་

- 313 བཀའ་དམ་དང་ ཚད་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་རིགས་ཚུ་ཆ་མཉམ་རང་ ལྷོ་མིག་བརྒྱབ་བཞག་དགོ།
- 314 ལྷོ་ལྗང་སྤྱོད་པའི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་ འབྲི་ཤོག་༡༣ པའི་ནང་བཞག་ནི་དང་ སེམས་ཁམས་འབྲུག་ལྗང་གི་ཡིག་བཀོད་ཚུ་ འབྲི་ཤོག་༡༤ པའི་ནང་བཞག་དགོ་མ་ཚད་ ལྷན་ལུ་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་དང་འཕྲིལ་སྤྱོད་ཏེ་དགོ།

ཆ་གསལ་བཅུ་གསུམ་པ།

**ལུས་རྫོགས་ བཅོན་བཟུང་ ལོག་བསྐྱེད་ལེན་འབད་བ་ ཉེན་ཅན་ དེ་ལས་སྦྱོན་ཅན་དང་
ཁ་ཡིག་ཚུ་ལ་མཐུན་མེད་པའི་སྐྱོན་རིགས་ཚུ་ བདག་གཉེར་དང་ བཀོག་ཐངས།**

- 32 བདག་གཉེར་འབད་ཐངས་དང་ བཀོག་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས།
- 321 ལུས་རྫོགས་ བཅོན་བཟུང་ ལོག་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ལམ་ ཉེན་ཅན་ དེ་ལས་སྦྱོན་ཅན་དང་ ཁ་ཡིག་ཚུ་ལ་མཐུན་ མེད་པའི་སྐྱོན་རིགས་ཚུ་ བཅོང་ཐག་མི་ཚོག་ དེ་མ་ཚད་ དེ་བཟུམ་མའི་སྐྱོན་རིགས་ཚུ་ ལུས་རྫོགས་གྱི་ལྷན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་གསལ་བསྐྱེད་ལེན་འབད་བའི་ལྷོ་མེས་ལས་ ལོགས་སུ་བཏོན་ཏེ་ རྟོད་སོ་སོར་ནང་བདག་ གཉེར་འབད་དགོ།
- 322 ལུས་རྫོགས་ བཅོན་བཟུང་དང་ ལོག་བསྐྱེད་ལེན་འབད་བའི་སྐྱོན་རིགས་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བཀོག་དགོ།
- 323 ལྷན་རིགས་གྱི་སྐྱེས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མིན་པར་ ཡིག་ཆས་མ་ཚང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ བཅོན་བཟུང་འབད་བའི་འཐད་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་རིགས་གྱི་སྐྱེས་ཚད་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ གཞུང་དང་སྐྱེར་གྱི་རྒྱུང་ཚོང་པ་ཚུ་ལུ་ གོང་ཚད་འགྲན་བསྐྱར་ཐོག་ལུ་བཅོང་ནིའི་འོས་འབབ་ཚུ་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་ བེ་དང་ གོང་ཚད་འགྲན་བསྐྱར་ཐོག་ལུ་བཅོང་བའི་མ་དངུལ་ཚུ་ཡང་ གཞུང་གི་འོང་འབབ་ནང་བཅུག་དགོ།
- 324 ལུས་རྫོགས་སྐྱོན་རིགས་ཚུ་བཀོག་ནིའི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་འབྲི་ཤོག་༡༥ པ་ལྟར་ གསལ་ལུ་འབད་དགོ།
- 325 དབང་འཛིན་གྱིས་ལུས་རྫོགས་སྐྱོན་རིགས་ཚུ་བཀོག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐོ་ཡིག་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལེན་ལས་ སྤེ་ཚུ་ལུ་སྐྱོན་ལུ་འབད་དགོ།
- 326 ལུས་རྫོགས་དང་ ལོག་བསྐྱེད་ལེན་འབད་བའི་སྐྱོན་རིགས་བཀོག་ནིའི་དོན་ལུ་ གོང་གི་འབྲི་ཤོག་འདི་བཀའ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་དོ་ཚབ་ལས་སྤེ་ཚུ་ལུ་ཡང་སྐྱེལ་དགོ།
- 327 ལུས་རྫོགས་སྐྱོན་རིགས་ཚུ་བཀོག་ནིའི་ལམ་སྦྱོན་དེ་ཡང་ དབང་འཛིན་གྱིས་བེན་ནི་དང་ དེའི་དོན་ལུ་ས་གནས་གྱི་

- ཚོགས་པ་ཅིག་ རྩོམ་འཛིན་འབད་མི་དེ་ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་མི་རྩོམ་ཚུ་ རྩོམ་འཛིན་གསལ་འབད་དགོ།
- ༣༩'༡) དབང་འཛིན་ལས་ འགོ་དཔོན་གཅིག
- ༣༩'༡'༢ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་ལས་ འགོ་དཔོན་གཅིག
- ༣༩'༡'༣ ས་གནས་གྱི་གཞུང་སྐྱོང་ འགོ་དཔོན་གཅིག
- ༣༩'༡'༤ འགོ་བཟུང་སྐབས་ གསོ་བ་ལྷན་ཁག་ལས་ འགོ་དཔོན་གཅིག།
- ༣༩'༡'༥ སློབ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་སློབ་སྡེ་ཚན་ལས་ འགོ་དཔོན་གཅིག
- ༣༩'༢ ལུས་རྒྱུ་སྐྱོར་རིགས་ཚུ་ རྩོམ་འཛིན་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ མེ་བསྟེན་འབད་དགོ།

ཆ་ཤམ་བཅུ་བཞི་པ།

སྐྱོན་རིགས་གྱི་ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱབས།

༤༠ སྐྱོན་གྱི་ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱབས།

- ༤༠'༡) བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ལུང་༡ པའི་དོན་ཚན་༢༡ པ་ལྟར་ སྐྱོན་རིགས་ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ནི་འགན་བཅུག་ བཀོད་ཚོགས་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་གནང་ཚོགས་དང་ དེ་ཡང་ སྐྱོན་ཚོང་སྐྱུར་འབད་ནི་འདོད་ལུ་ རིན་མེད་སྟོང་པ་བྱིན་ཏེ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུན་ཤོག་གི་ཐོག་ལུ་ ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚོགས།
- ༤༠'༢ གལ་སྲིད་གནང་བཟོ་བ་སྟེ་འབད་རུང་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་སྐབས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་དང་ འཕྲིལ་དགོ།
- ༤༠'༢'༡) སྐྱོན་གྱི་ལུས་པ་དང་ ཡང་ན་ སྐྱོན་རྒྱུ་ཚུ་གིས་ནད་གཞི་རྩ་བ་ལས་རང་བཟོན་གཏང་འོང་ཟེར་ཕམ་དང་ ཡང་ན་ ནད་གཞི་རྩ་ལས་སི་སི་འབད་དུག་འོང་ཟེར་བའི་ཚོགས་ ཡང་ན་ སྐྱོན་རིགས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ ལུས་པ་ཡོད་པ་ལས་ ནད་གཞི་ཚུ་མཉམ་བཀག་ཐབས་འབད་ཚུགས་ཟེར་ཕམ་ལ་སོགས་པ་ སྐྱོན་གྱི་ལུས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ རྒྱུན་གཏམ་མམ་དཔལ་ཉམས་གྱི་ཚོགས་ཚུ་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚོགས།
- ༤༠'༢'༢ སྐྱོན་གྱི་ལུས་པ་ རྒྱུན་གཏམ་ཐོག་དང་ ཡང་ན་ ལུས་གཏམ་སྐབས་ཐོག་ལས་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚོགས།
- ༤༠'༢'༣ སྐྱོན་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ ལུས་ཚན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པའི་ སྐྱོན་རྒྱུ་ལས་ཚན་ལེ་ཤེད་ཟེར་བའི་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚོགས།
- ༤༠'༢'༤ སྐྱོན་རིགས་འདི་ བདེན་པ་མེད་པའི་ཨ་ལོ་བཟོན་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ བཤམ་སྐྱབས་འབད་ནི་འདོད་སྐྱོན་ཡིན་ཟེར་བའི་

གནས་ཚུལ་ཚུ་ཡང་གསལ་བསྐྱགས་འབད་མི་ཚོགས།

༧༠་༢་༥ སྤོམ་རིགས་འདི་ བདེན་པ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལངས་ནིའི་སྤོམ་ཡིན་ཟེར་བའི་ གནས་ཚུལ་སྤོམ་ཐག་མི་ཚོགས།

༧༠་༢་༦ སྤོམ་རིགས་འདི་ བདེན་པ་མེད་པའི་ཨ་ལོ་སྤྱི་སྤོམ་རྒྱུན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་སྤོམ་ཡིན་ཟེར་བའི་ གསལ་
བསྐྱགས་འབད་མི་ཚོགས།

༧༠་༢་༧ གསལ་བསྐྱགས་ནང་ སྤོམ་རིགས་འདི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ བཀག་དམ་འབད་མི་སྤོམ་ཚུ་གི་རུས་པ་
ཡོད་ཟེར་བཀོད་མི་ཚོགས།

༧༠་༢་༨ གསལ་བསྐྱགས་ནང་ མི་གཞན་གྱིས་ སྤོམ་གྱི་རུས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དག་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་
བཀོད་མི་ཚོགས།

༧༠་༢་༩ སྤོམ་རིགས་འདི་ནང་ བཀོད་ཚོགས་གྱིས་གསལ་བསྐྱགས་འབད་མི་ནད་གཞི་ཚུ་ཡིག་ཅེ་དང་ ཡང་ན་ བཀག་
ནིའི་རུས་པ་ཚུ་ཡོད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་སྤོམ་ཐག་མི་ཚོགས།

༧༠་༣ སྤོམ་གྱི་ལ་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་དེ་བཤོག་ཚུ་ གོང་གི་ལེ་འཁྲུ་ཚན་༧༠་༢་༦ པ་དང་འབྲེལ་མི་དགོ།

༧༠་༤ དབང་འཛིན་གྱིས་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྤོམ་དང་གཅིག་ཁར་སྤྱོད་ཏེ་འོང་མི་ ལ་ཡིག་དང་ གནས་ཚུལ་དེ་བཤོག་ཚུ་
གོང་གི་ལེ་འཁྲུ་ཚན་༧༠་༢་༦ པ་དང་འབྲེལ་མི་དགོ།

ཆ་ཤས་བཅོ་ལྔ་པ། ཚོགས་ཐམ་འཕུལ་སྐབས་མཚམས་འཛོག་དང་ ཆ་མེད་བཏང་ཐངས།

༧༡ འཕུལ་སྐབས་མཚམས་འཛོག་འབད་ནི་དང་ ཆ་མེད་བཏང་ཐངས།

༧༡་༡ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ལཱ་འབད་བའི་ར་ཁུངས་ཡོད་
པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་ལྟར་དུ་ ཚོགས་ཐམ་འདི་འཕུལ་སྐབས་མཚམས་འཛོག་
བཏང་དགོཔ་འབད་ བསྟན་ཆུས་ལྷན་ཁག་ལུ་ལྷུ་བ་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ འཕུལ་སྐབས་མཚམས་འཛོག་འདི་ཡང་
ལན་ཐངས་རེ་ལུ་ དུས་ལུན་མཐོ་ཤོས་ར་ཉིན་གྲངས་༢༠ རེ་བྱིན་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་འདི་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་འབྲུན་གཅོད་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུན་གཅོད་འབད་མ་ཚར་ཚུན་
ཚོགས་ཐམ་འདི་འཕུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚམས་འཛོག་འབད་བཞག་དགོ།

༧༡་༢ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ག་འབད་རུང་ ཁོ་རའི་ཚོགས་ཐམ་འདི་ འཕུལ་སྐབས་མཚམས་འཛོག་འབད་བཞག་པའི་དུས་
ཚོད་ལུ་ སྤོམ་བཅོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཚོད་སྐྱུར་འབབ་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་སྤོམ་ནང་འབྲེན་

འབད་ནི་དང་ མངགས་ནི་ཚུ་ འབད་མཚོགས་མཚན་ ཁོ་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལྟར་ གཞན་ཚོགས་ཐམ་
དང་ ཚོགས་ཐམ་གྱི་གནང་བ་གསར་པ་ལུ་མི་ཚོགས།

༤༡་༣ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་ བཅའ་ཡིག་ལེ་འུ་ཚན་^{༡༠} པའི་ནང་འཁོད་ལྟར་ ཤེས་ཚད་མེད་པ་ངེས་བདེན་ཨིན་པའི་ར་
ལུངས་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཤེས་པ་ཅིན་ བཀོད་ཚོགས་ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་ བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་ལུ་ ཚོགས་ཐམ་
ཆ་མེད་བཏང་དགོ་པའི་ལུ་བ་འབད་དགོ།

༤༡་༤ ཚོགས་ཐམ་ཆ་མེད་གཏང་ཚར་བའི་མི་ངོམ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་སྤྲོན་རིགས་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་དང་ ཚོང་སྐྱུར་
འབབ་ནི་ ཡང་ན་ ནང་འདྲེན་འབད་ནི་ ཡང་ན་ མངགས་ནི་འདི་ཚུ་འབད་མཚོགས་མཚན་ ཚོགས་ཐམ་ཆ་མེད་
བཏང་བའི་ཉེ་མ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཚུད་མི་ལག་ཁྲུང་གསར་པ་ དུས་ཡུན་ལེ་ངོ་^༣ གྱི་རིང་ ལུ་མི་ཚོགས་པའི་
ལར་ ལུང་རིག་གི་གནང་བ་ སྤར་ལོག་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཆ་འདི་ བཀོད་ཚོགས་ལུ་ཡོད།

༤༡་༥ དབང་འཛིན་གྱིས་ལུ་བ་འབད་མི་ལྟར་དུ་ ཚོགས་ཐམ་ཆ་མེད་བཏང་ནི་ ཡང་ན་ འཕྲལ་སྐབས་མཚམས་འཛོགས་འབད་
བཞག་ནི་གི་བཀའ་ཚུ་འདི་ བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་གིས་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་དེ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་གསལ་བསྐྱུགས་

༤༡་༦ ཚོགས་ཐམ་ཆ་མེད་དང་ འཕྲལ་སྐབས་མཚམས་འཛོགས་ འབད་དགོ་པ་འཕྲོན་པའི་སྐབས་སུ་ གནད་དོན་འདི་གི་
སྐོར་ལས་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ གསར་ཤོག་ནང་ཁྲུབ་བསྐྱུགས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་བརྒྱན་ལམ་ཐོག་
གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།

༤༡་༧ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་འདི་གིས་ ཚོགས་ཐམ་མཚམས་འཛོགས་འབད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
འབད་འབད་མ་ཨིན་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ འཕྲལ་སྐབས་མཚམས་འཛོགས་གི་དུས་ཡུན་མ་ཚང་པའི་ཉེ་མ་ལས་བཀོད་ཚོགས་
གྱི་བཀའ་ཚུ་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་རང་འཇགས་འཆང་ཚོགས་པའི་གནང་བ་སྤྱོད་ནི་འཕྲོན་བསྟན་རྒྱས་ལྷན་
ཁག་ལུ་སྤྲོན་ལུ་འབད་དགོ།

༤༡་༨ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་འདི་གིས་ ཚོགས་ཐམ་འདི་ འཕྲལ་སྐབས་མཚམས་འཛོགས་འབད་འབད་མ་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་བཏང་
སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་ཡིག་ཚང་ལས་བཀོད་རྒྱ་གནང་བའི་ཚེས་གངས་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་དུས་ཡུན་ཉིན་གངས་^{༣༠}
ནང་འཁོད་ལུ་ བཀོད་ཚོགས་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་དེའི་བསྐྱང་ལུ་བཀོད་ཚོགས་གྱིས་ མཐོ་གཏུགས་
ལུ་ཆ་གནས་མི་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་འདི་མཐོ་གཏུགས་འབད་བའི་མི་ངོམ་འདི་གི་མཐའ་
དོན་ལུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ།

༤༡་༩ ཚོགས་ཐམ་འཕྲལ་སྐབས་ཀྱི་འཚམས་འཛོགས་འབད་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་གྱིས་ སྤྲོན་རིགས་ལྷན་ལུ་སྤྲོད་མི་ཚུ་གཞན་ཚོགས་
ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་ལུ་བཅོང་ནི་གི་སྒོ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཐམ་ཆ་མེད་བཏང་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་

བཀའ་ཀློང་གི་ཤེས་པའི་ཉེས་ལས་ ཉེན་གངས་ལྷོ་གི་ནང་འཁོད་ སྐྱེན་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ ཡིག་ཐོག་གི་འཇུག་ལུགས་
 གསལ་ དབང་འཛིན་ལུ་བཅུག་ཞེ་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ སྐྱེན་རིགས་དང་ སུམ་ལོངས་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་
 རྒྱལ་ལས་ སྐྱེན་བཙུང་ཚོགས་པའི་གནང་བ་སྤྲོད་ཚོགས།

ཆ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་པ། སྐྱེན་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

- ༤༢ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དོན་ཚུ་ལྟར་ སྐྱེན་རིགས་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ དབྱེ་བ་བྱེ་ནི།
- ༤༢་། ཐོ་སྤྲེལ་པུ་སྐྱེན་བཙུང་བཀོད་འཛིན་གྱི་སྐྱེན་མིན་པའི་ སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱེན་རིགས་ཚུ་ཐོ་སྤྲེལ་འདི་ནང་གི་སྐྱེན་རིགས་
 ཚུ་ ཚོགས་ཐམ་ཡོད་པའི་རྒྱང་ཚོང་གི་སྐྱེན་གྱི་ཚོང་ཁང་ལས་ སྐྱེན་བཙུང་བཀོད་འཛིན་མེད་རུང་ བཙུང་ཐག་ཚོགས།
- ༤༢་༢ ཐོ་སྤྲེལ་པུ་སྐྱེན་བཙུང་བཀོད་འཛིན་དགོ་པའི་སྐྱེན་རིགས། ཐོ་སྤྲེལ་འདི་ནང་གི་སྐྱེན་རིགས་ཚུ་འབྲུག་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་
 བསྐྱེན་ཚོགས་སྤེའི་ནང་ ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་གསོ་བའི་རྒྱུ་འཚོ་དང་ ཡངན་ བཀོད་འཛིན་ནང་བཀོད་ཚོགས་པའི་
 གནང་བ་རང་སེའི་ལས་སྤེལ་སྤོད་པའི་མི་རིམ་ཚུ་གི་བཀོད་འཛིན་ཐོག་ལས་བཙུང་ཚོགས།
- ༤༢་༣ ཐོ་སྤྲེལ་པུ་བཀའ་གདམ་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་སྐྱེན་རིགས།
- ༤༢་༣་། ཐོ་སྤྲེལ་པུ་བཀའ་གདམ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རིགས་ཚུ་ གཞུང་གི་སྐྱེན་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་གསོ་རིག་སྐྱེན་བཙུང་སྤེའི་
 ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཞུང་སྤེའི་ཚོང་ཁང་ཚུ་ནང་ བཙུང་ཐག་མི་ཚོགས།
- ༤༢་༣་༢ ཐོ་སྤྲེལ་པུ་བཀའ་གདམ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་སེམས་ཁམས་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་རིགས་ཚུ་ གཞུང་གི་སྐྱེན་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་
 གསོ་རིག་སྐྱེན་བཙུང་བཀོད་འཛིན་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཞུང་སྤེའི་ཚོང་ཁང་ཚུ་ནང་བཙུང་ཐག་མི་ཚོགས།
- ༤༢་༤ ཐོ་སྤེལ་པུ་ནང་པའི་སྐྱེན་རིགས་དང་ སྤྱི་སྐྱེན་གྱི་རིགས།
- ༤༢་༤་། ཐོ་སྤེལ་པུ་སྐྱེན་བཙུང་བཀོད་འཛིན་མ་དགོ་པའི་སྤྱི་སྐྱེན་དང་ བཙུང་ཐག་མི་ཚོགས་ཚུ། ཐོ་སྤེལ་པུ་པའི་ནང་གི་སྐྱེན་
 རིགས་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་རྒྱུ་འཚོ་ལས་ སྐྱེན་བཙུང་བཀོད་འཛིན་མེད་རུང་བཙུང་ཚོགས།
- ༤༢་༤་༢ ཐོ་སྤེལ་པུ་སྐྱེན་བཙུང་བཀོད་འཛིན་དགོ་པའི་ བཙུང་ཐག་མི་ཚོགས་དང་ སྤྱི་སྐྱེན་གྱི་རིགས། གདམ་ཅིག་
 འབད་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་གྱི་ཚུལ་རིགས་བད་གསལ་བཀོད་འབད་
 དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཐོ་སྤྲེལ་འདི་གི་སྐྱེན་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་ཡོད་མི་རྒྱུ་འཚོ་ལས་ སྐྱེན་བཙུང་བཀོད་འཛིན་
 ཐོག་རྒྱུང་མ་ཅིག་ བཙུང་ཚོགས།
- ༤༢་༥ ཐོ་སྤེལ་པུ་སྤོད་སྐྱེན་རིགས།

- ༤༢༤༡ ཐོ་སྤྲེལ་ཉལ་སྤྲེལ་བཅོས་བཀོད་འཛིན་མེད་པ་ བཅོང་ཚོགས་པའི་སློབ་མོར་སྤྲེལ་རིགས། ཐོ་སྤྲེལ་༡ པའི་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྤྲེལ་རིགས་ཚུ་ སློབ་མོར་རྒྱུ་འཚོ་ ཡང་ན་ བཀོད་འཛིན་འབད་ཚོགས་པའི་སློབ་མོར་གྱི་ཉལ་རིགས་ཚུ་ལས་ སྤྲེལ་བཅོས་བཀོད་འཛིན་མེད་རྒྱུ་བཅོང་ཚོགས།
- ༤༢༤༢ ཐོ་སྤྲེལ་༢ལུ་སྤྲེལ་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ཐོག་ལས་རྒྱུ་མ་ཅིག་བཅོང་ཚོགས་པའི་ སློབ་མོར་སྤྲེལ་རིགས། ཐོ་སྤྲེལ་༢པའི་ རང་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་སྤྲེལ་རིགས་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་སློབ་མོར་རྒྱུ་འཚོ་ ཡང་ཅིན་སློབ་མོར་གྱི་ཉལ་ རིགས་ཚུ་ལས་ སྤྲེལ་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ཐོག་ལས་རྒྱུ་མ་ཅིག།
- ༤༢༤༣ ཐོ་སྤྲེལ་ཉལ་སྤྲེལ་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲེལ་རིགས། ཐོ་སྤྲེལ་པའི་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྤྲེལ་རིགས་ཚུ་ བཀོད་ཚོགས་གྱིས་གནང་བ་མ་ཅིན་ཚུ་ སྤྲེལ་ནང་རྒྱུ་འཚོ་འབྲེལ་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ དེ་བཟུམ་མའི་སྤྲེལ་རིགས་ ཚུ་ ཁོང་པའི་ངེས་བཤད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚུལ་མཐུན་བསལ་ཆས་རིགས་ཚུ་ནང་ལུ་ བདག་གཉེར་འབད་བཞག་དགོ།

ཆ་གསལ་བཟུ་བདུན་པ།

དམིགས་བསལ་སྤྲེལ་རིགས་དང་ སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ཚུ་གི་ ཐོན་རིམ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་སྤྱོད་ཐངས།

- ༤༣ སྤྲེལ་འགོག་སྤྲེལ་ཁབ་ཚའི་ ཐོན་རིམ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་སྤྱོད་ཐངས།
- ༤༣༡ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་འབད་མ་དང་ རྒྱལ་ལས་ནང་འབྲེལ་འབད་བའི་ སྤྲེལ་འགོག་སྤྲེལ་ཁབ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ རང་ འཕྲོད་རིམ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་དགོ་པ་མ་ཚད་ འདི་ཡང་ རང་སོས་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་མི་ངོ་ཚབ་ལས་སྤྲེལ་ འདི་གིས་འབད་དགོ་ནི་ཡིན་རུང་ དབང་འཛིན་གྱིས་འཕམ་འཕམ་རང་ རོས་ལེན་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༤༣༢ འབྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚབ་ལས་སྤྲེལ་ཚུ་གིས་ ཐོན་རིམ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ཅིན་ཚུ་པའི་ལུ་ལུ་ འབྲེལ་གྱི་༡༤ པའི་ནང་ བཀོད་དེ་ངོས་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་སྤྱོད་དགོ།
- ༤༣༣ རང་འབྲེལ་འབད་བའི་སྤྲེལ་འགོག་སྤྲེལ་ཁབ་ཚུའི་འབྲེལ་ བཟུམ་སྤྲེལ་ལྟེ་བ་ལས་ ཐོན་རིམ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ ཐོབ་ཞེ་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
 - ༤༣༣༡ བཟོ་བསྐྱུན་པ་ལས་ ཐོན་རིམ་གྱི་སྤྲེལ་ཚད་ལག་ཁྲེལ།
 - ༤༣༣༢ ཐོན་རིམ་ཡིག་ཆས་མཛོར་བསྐྱུས།
 - ༤༣༣༣ སྤྲེལ་འབྲེལ་ཡིག་ཆས།
- ༤༣༤ སྤྲེལ་འགོག་སྤྲེལ་ཁབ་ ཚང་མ་ཚང་ མཐུན་མ་མཐུན་ རོ་མ་ ཡིན་མིན་དང་ གནས་ཚུལ་ ལུངས་བུ་ཡིན་མིན་

- བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ་ རོས་ཀྱི་རྟེ་མ་རྟོད་མི་དང་ རོས་དང་གཅིག་ཁར་ཐོབ་མིའི་ ཡིག་རིགས་ཚུ་བརྟུན་དཔུང་འབད་དགོ།
- ༧༣.༥ ལག་ལེན་འབབ་མི་རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཅའཆས་དང་ ཡང་ན་ སྲོན་འགོག་སྐྱེན་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་རིམ་ཚུ་བསེལ་ཆས་
རིམ་པའི་གནས་ཚད་དང་ མིག་གི་བརྟུན་དཔུང་ ཞིག་ལུ་འགྱུར་མ་འགྱུར་གྱི་བརྟུན་དཔུང་དང་དོད་ཚད་ རོས་བསྐྱམ་
ཐངས་ ཁ་ཡིག་ ཁ་གངས་ ཐོན་རིམ་ཨང་དང་སྐྱེན་ལུ་རྩལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚེས་གངས་ཚུ་ཞིབ་དཔུང་འབད་དགོ།
- ༧༣.༦ སྲོན་འགོག་སྐྱེན་ཁབ་དང་ སླེ་དངོས་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཚུ་ བདག་གཉེར་རམ་ སླེལ་འདེན་ནམ་ བཀའ་སླེལ་འབད་བའི་
སྐབས་ བསེལ་ཆས་རིམ་པའི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མ་འབད་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ།
- ༧༣.༧ ཞིབ་དཔུང་འབད་དགོ་པའི་ཡིག་ཆས་ཀྱི་ཐོ་འདི་ ཏུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འམ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེན་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་
བསྐྱེན་ཞིབ་འབད་དགོ།

ཆ་ཤས་བཅོ་བརྒྱད་པ།

སྐྱེས་ཚད་མ་ལྡན་མ་ ཉེན་ཅན་ དེ་ལས་སྲོན་ཅན་དང་ ཁ་ཡིག་ཚུ་ལ་མཐུན་མེད་པའི་སྐྱེན་རིགས་ཚུ་ ལོག་བསྐྱེན་ལེན་འབད་ཐངས།

- ༧༤ ལོག་བསྐྱེན་ལེན་འབད་ཐངས།
- ༧༤.༡ ལོག་བསྐྱེན་ལེན་གྱི་འབྲི་ཤོག་༡༧ པ་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་རོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་བཀའ་སླེ་ དབང་འཛིན་ལུ་གཏང་དགོ།
- ༧༤.༢ ལོག་བསྐྱེན་ལེན་གྱི་ལུ་བ་འེ་རྟོད་ཚེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞིབ་དཔུང་
འབད་དགོ།
- ༧༤.༣ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ སྐྱེན་རིགས་ཚུ་ལོག་བསྐྱེན་ལེན་འབད་དགོ།
- ༧༤.༣.༡ སྐྱེས་ཚད་ སྐྱེན་རིགས་དང་ ཁ་ཡིག་ཚུ་ལུ་མ་བརྟུབ་འབྲུག་དང་ ཡང་ཅིན་ ཉོགས་བཤའ་འབྲུག་འཕྲུག་པ་ཅིན།
- ༧༤.༣.༢ སྐྱེན་རིགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞོད་སྲོན་འེ་བྱུང་སོང་པ་ཅིན།
- ༧༤.༣.༣ སྐྱེན་འདི་གིས་ མི་དང་ སེམས་ཅན་ཚུ་གི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལུ་ གཞོད་པ་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་དང་ ཡང་ཅིན་གཞོད་སྲོན་
འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཅིན།
- ༧༤.༤ ལོག་བསྐྱེན་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་ ཟད་འགོ་རེ་འབྲི་བཅིན་ དེ་ཚུ་ བཅོ་བསྐྱེན་པ་ལུ་དང་ ཡང་
ཅིན་ སྐྱེན་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབབ་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་དགོ།

༧༧.༥ གཞོན་སྐྱོན་ཆེ་མི་དང་ སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྐྱོན་རིགས་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་འོ་ཚབ་ལས་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཚོགས་
རྒྱུ་རྒྱུའི་གོད་ཁ་རང་ མེད་པ་གཏང་དགོ།

ཆ་གསལ་བཅུ་དགུ་པ།

སྐྱོན་རིགས་ལས་འབྲུང་པའི་གཞོན་སྐྱོན་ བཟུ་ཞིབ་འབད་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས།

- ༧༥ སྐྱོན་རིགས་ལས་འབྲུང་པའི་གཞོན་སྐྱོན་ཚུ་ལྟ་ཉེ་ག་དང་སྐྱོན་རིགས་གཞོན་སྐྱོན་བཟུ་ཞིབ་འབད་ཐངས།
- ༧༥.༡ བཞོད་ཚོགས་གྱིས་ སྐྱོན་རིགས་ལས་འབྲུང་པའི་གཞོན་སྐྱོན་ཚུ་ལྟ་ཉེ་ག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱོན་རིགས་
གཞོན་སྐྱོན་ལྟ་ཞིབ་ལྟེ་བ་གཅིག་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་དང་ཡན་ལག་ལྟེ་བ་གཅིག་སྒྲིཛོམ་སྐྱོན་རིགས་གཞོན་སྐྱོན་ལྟ་
ཞིབ་ལྟེ་བ་གཅིག་ཐིམ་ཕུག་སྒྲིཛོམ་སྐྱོན་གང་ལྟེ་བ་ནང་ལུ་དང་རང་ལུག་དང་སྡོ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་རིགས་གཞོན་སྐྱོན་
ལྟ་ཞིབ་ལྟེ་བ་གཅིག་རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེ་བ་ལུ་གཞི་བཅུག་འབད་ནི་དང་དེ་གི་ཁྲི་འཛིན་དང་དྲུང་ཆེན་
ཐད་རང་སོའི་ལྟེ་བ་ལས་འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་དགོ།
- ༧༥.༢ ལྟེ་བ་རེ་རེའི་ནང་མཁམས་མཚོག་གི་ཚོགས་རྒྱུང་རེ་གཞི་བཅུག་འབད་དགོ། ཚོགས་རྒྱུང་འདི་གིས་ཉུང་ཤོ་རང་ལྷམ་
རེའི་བར་ཚར་རེ་འཚོག་སྟེ་སྐྱོན་རིགས་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལུ་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་འོས་འབབ་ལཱ་པའི་གྲོས་ཚེད་བཏོན་
དགོ།
- ༧༥.༣ ཡན་ལག་ལྟེ་བའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྲི་འཛིན་ཚུ་རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱོན་རིགས་གཞོན་སྐྱོན་ལྟ་ཞིབ་ལྟེ་བའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་
མེའི་གངས་སུ་རྒྱུད་དགོ།
- ༧༥.༤ སྐྱོན་ཁང་ཚུ་གིས་སྐྱོན་རིགས་ལས་བྱུང་པའི་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལུ་རང་སོའི་ཡན་ལག་ལྟེ་བའི་ལུ་བཏང་དགོ་པ་དང་
ཡན་ལག་ལྟེ་བ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བོ་བསྟེན་སྐྱོན་ཁང་ལྟེ་བ་ནང་གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་མི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱོན་རིགས་
གཞོན་སྐྱོན་ལྟ་ཞིབ་ལྟེ་བ་ལུ་གཏང་དགོ། དེ་ལས་འོས་འབབ་དང་བསྐྱོན་རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱོན་རིགས་གཞོན་སྐྱོན་ལྟ་ཞིབ་ལྟེ་བ་
གིས་ སྐྱོན་རིགས་རྒྱུན་བཞོད་དབང་འཛིན་ལུ་བཏང་དགོ།
- ༧༥.༥ ཚོང་འབྲེལ་པ་དང་བཟོ་བསྐྱོན་པ་ རྒྱུང་ཚོང་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་ སྐྱོན་རིགས་ལས་འབྲུང་པའི་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལུ་ཚུ་
དབང་འཛིན་ལུ་གཏང་དགོ། དེ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་དང་བསྐྱོན་རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱོན་རིགས་གཞོན་སྐྱོན་ལྟ་ཞིབ་
ལྟེ་བ་ལུ་འཁྲི་ལོག་ནང་བཞོད་དེ་གཏང་དགོ།

- ༧༥.༦ བདེ་གཞི་སྒྲིལ་འགོ་གཉེན་པོ་ལུ་ སྐྱེ་ལབ་བརྒྱབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ སྐྱེ་ལབ་ཀྱི་གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལུ་ཚུ་
 རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེ་ལུ་རིག་གཞོན་སྐྱོན་ལྟ་ཞིབ་ལྟེ་བ་ལུ་གཏང་དགོ།
- ༧༥.༧ གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་ རོས་འཛིན་བྱུང་པའི་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་ལུ་ཚུ་ ཞིབ་
 འཚོལ་སྐོབ་སྐོན་བཀོད་ཚོགས་ལས་ རྟོགས་མེད་གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེ་ལུ་རིག་གཞོན་སྐྱོན་ལྟ་ཞིབ་
 ལྟེ་བ་ལུ་གཏང་དགོ།
- ༧༥.༨ སྐོན་པོ་སྐྱེ་ལུ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཚོལ་སྐབས་ རོས་འཛིན་བྱུང་པའི་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་ལུ་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་
 མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ རྟོགས་མེད་གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེ་ལུ་རིག་གཞོན་སྐྱོན་ལྟ་ཞིབ་
 ལྟེ་བ་ལུ་གཏང་དགོ།
- ༧༥.༩ སྐྱེ་ལུ་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེ་ལུ་རིག་གཞོན་སྐྱོན་ལྟ་ཞིབ་
 ཚོགས་རྒྱུང་དེ་འཕམ་འཕམ་རང་ཚོགས་དགོ།
- ༧༥.༡༠ རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེ་ལུ་རིག་གཞོན་སྐྱོན་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་རྒྱབ་བསྐྱོན་དང་འཕྲིལ་ མི་སྡེ་ཉེ་སྡེ་གི་དོན་ལུ་ དབང་
 འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་དང་ལྡན་པའི་ཉེས་བྱ་ ཡངན་ སྐྱེ་ལུ་ལོག་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་ ཡངན་ ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་
 གཏང་ནི་གྱི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་དགོ།

ཆ་བས་ཉེ་བུ་པ། མཐོ་གཏུགས།

- ༧༦ **མཐོ་གཏུགས་འབད་ཐངས།**
- ༧༦.༡ མི་རིམ་གའབད་རུང་ དབང་འཛིན་ ཡངན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་དང་བཅའ་ཡིག་གི་འོག་ལུ་གཞི་
 བཅུགས་འབད་བའི་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ ཐོ་བཀོད་ཚོགས་ཐམ་ཞིབ་དཔྱད་དང་ ཡིག་ཆ་བཟླ་གཞིབ་ཚུ་གི་གྲོས་ཚོད་
 ལས་བཟེན་པའི་སྤྱི་དུག་ཕོགས་པ་ཅིན་ འདི་བཟུམ་གྱི་སྤྱི་དུག་ཕོགས་པའི་ཉེས་ལས་འགོ་བཟུང་ ཏུ་སྤྱོད་
 ཉེན་མངས་^{༣༠} གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བཀོད་ཚོགས་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ ལྷ་ཡིག་བཅུག་དགོ།
- ༧༦.༢ ལྷ་ཚོགས་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་འོས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་ ཚོགས་པ་ཚུ་དང་མཉམ་ དབང་འཛིན་
 གྱིས་ བསྐྱེད་གྲོས་ཐོག་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་འདི་ལུ་ ཉེན་མངས་^{༣༠} གི་ནང་འཁོད་ལུ་བདེན་
 རུན་གྱི་སྐྱེ་ལུ་ལྟོད་དགོ།
- ༧༦.༣ དབང་འཛིན་དང་ ཡངན་ ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ རོས་འཕྲུལ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ཏུ་འོས་

- འབབ་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ བཅོས་ཁ་བརྒྱབ་དགོ།
- ༧༤༧ གལ་སྲིད་བདེན་རླུང་གྱི་གསལ་བཤད་ལུ་དོགས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོམ་འདི་གིས་བཀོད་ཚོགས་གྱི་མི་འཛིན་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་ བདུན་ཕྱག་༢ ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལྷ་ཡིག་བཅུ་གསུམ་ཚོགས།
- ༧༤༨ བཀོད་ཚོགས་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་གཅིག་ལུ་ གནད་དོན་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་ཁྱུ་གནང་ནི་དང་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ དེའི་ནོར་འཁྲུལ་བཅོས་ཁ་བརྒྱབ་ནིའི་ལྷ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་འདི་ལུ་བདེ་སྲོད་འབད་ནི།
- ༧༤༩ མི་ངོམ་འདི་ བཀོད་ཚོགས་གྱིས་གྲོས་ཐག་བཅད་གནང་མི་དེ་ལུ་ དེ་བཅའ་ཚོགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཁྲིམས་ཁང་གཉེ་རང་འབད་རུང་བཅར་ཚོགས།

ཆ་གསལ་ཉེར་གཅིག་པ།

ཐོ་བཀོད་གྱི་ གྲུབ་འབྲས་ལུ་འབྲས་སྐོར།

- ༧༥༠ བཅའ་ཡིག་དེའི་འོག་ལུ་གྲུབ་འབྲས་དང་ ཡོན་འབྲས་ཚུ་གཤམ་འཁོད་བཟུམ་བཞག་ནི་དང་ དེ་ཡང་དགོས་མཁོ་དང་ བསྐྱེད་འཕམ་འཕམ་རང་བསྐྱེད་བཅོས་འབད་ནི།
- ༧༥༡ སྤོང་རིགས་ཐོ་བཀོད་གྱི་ཡིག་སྲོད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་གྲུབ་འབྲས་སྤོང་རིགས་རེ་ལུ་དབུལ་ཁྲམ་༡༥༠'༠༠ རེ་སྲོད་དགོ།
- ༧༥༢ སྤོང་རིགས་ཐོ་བཀོད་གྱི་ཡོན་འབྲས་ སྤོང་རིགས་རེ་ལུ་ དབུལ་ཁྲམ་ ༡༥༠༠'༠༠རེ།
- ༧༥༣ གནས་སྐབས་ཐོ་བཀོད་གྱི་ཡོན་འབྲས་ སྤོང་རིགས་རེ་ལུ་ དབུལ་ཁྲམ་ ༤༠༠'༠༠རེ།
- ༧༥༤ ཐོ་བཀོད་གྱི་བསྐྱེད་བཅོ་ དུས་ཚོད་ཁར་མ་འབད་བའི་ཉེས་ཚད་ ཉེན་གངས་རེ་ལུ་དབུལ་ཁྲམ་ ༡༠༠ རེ་སྲོད་དགོ།
- ༧༥༥ ནང་འབྲེན་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ ལྷ་ཡིག་རེ་ལུ་དབུལ་ཁྲམ་ ༡༥༠'༠༠རེ་སྲོད་དགོ།
- ༧༥༦ གནས་སྐབས་གྱི་བཅོ་བསྐྱེད་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་ ལྷ་ཡིག་རེ་ལུ་ དབུལ་ཁྲམ་༤༠༠༠'༠༠ རེ་སྲོད་དགོ།
- ༧༥༧ བཅོ་བསྐྱེད་གྱི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་ དབུལ་ཁྲམ་ ༢༠༠'༠༠རེ་སྲོད་དགོ།
- ༧༥༨ བཅོ་བསྐྱེད་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་བསྐྱེད་བཅོའི་གྲུབ་འབྲས་ དབུལ་ཁྲམ་ ༤༠༠'༠༠རེ་སྲོད་དགོ།
- ༧༥༩ ཚོང་སྐྱེད་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ དབུལ་ཁྲམ་ ༡༥༠'༠༠རེ་སྲོད་དགོ།
- ༧༦༠ ཚོང་སྐྱེད་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་བསྐྱེད་བཅོའི་གྲུབ་འབྲས་ དབུལ་ཁྲམ་ ༡༥༠'༠༠རེ་སྲོད་དགོ།
- ༧༦༡ ཕྱིར་ཚོང་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ དབུལ་ཁྲམ་ ༡༥༠'༠༠རེ་སྲོད་དགོ།

- ༧༡'༡༢ ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་ཚུ་གི་ཐོ་བཀོད་སྐོལ་འབྲུས་ དངུལ་ཀའ་ ༡༥༠'༠༠༠་རེ་སྤོང་དགོ།
- ༧༡'༡༣ ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མི་ངོ་ཚུ་གི་ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་བསྐྱར་འཛོགས་སྐོལ་འབྲུས་ དངུལ་ཀའ་ ༡༥༠'༠༠༠་རེ་སྤོང་དགོ།
- ༧༡'༡༤ བཀག་དམ་དང་ ཚད་འཛིན་སྒྲན་ཚུ་ བྱང་འབྲེན་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བའི་སྐོལ་འབྲུས་ དངུལ་ཀའ་ ༡༠༠'༠༠༠་རེ་
སྤོང་དགོ།

ཚལས་ཉེར་གཉིས་པ། བོདོན་འབྲེལ་བཤད།

- ༧༢ བཅའ་ཡིག་ནང་གི་ཚིག་དོན་འབྲེལ་བཤད་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གི་ཚིག་དོན་ཚུ་ལུ་གོ་ནི།
- ༧༢'༡ བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣་ཀྱི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་གོ་ནི།
- ༧༢'༢ ཚོགས་རྒྱུང་ཟེར་མི་འདི་ སྒྲན་གྱི་ཐབས་རིག་གོས་སྤོན་ཚོགས་རྒྱུང་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལྟར་
གཞི་བཅུག་འབད་མི་ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུང་ཚུ་ལུ་གོ་ནི།
- ༧༢'༣ གསོ་བའི་གཤམ་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གསོ་བའི་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་གིས་ངོས་འཛིན་འབད་བའི་ བྱང་པའི་གསོ་
བའི་གཤམ་ལུ་གོ་ནི།
- ༧༢'༤ གསོ་བའི་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གསོ་བའི་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གོ་ནི།
- ༧༢'༥ བཅའ་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ བཅའ་ཡིག་ལུ་གོ་ནི།
- ༧༢'༦ བྱང་པའི་སྒྲན་ཟེར་མི་འདི་ སྤར་སྲོལ་གྱི་དཔེ་དབུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་བཟོ་བའི་སྒྲན་ དཔེར་ན་ རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་སྲོལ་
ནང་ཡོད་པའི་ ཨ་ཡུར་ལེ་ཤིག་ ལུ་ན་ནི་ སིང་ཚུ་ལུ་གོ་ནི།
- ༧༢'༧ འབྲེལ་ཡོད་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་མི་ངོ་གཞན་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གསོ་བའི་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་གིས་ སྒྲན་
བཅོས་བཀོད་འཛིན་བཀོད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་སྤོང་མི་ གསོ་བའི་ལས་གཞི་གཤམ་དང་ སྒྲན་པ་ ཡང་ན་ སོ་ནམ་
སྒྲན་ཁག་གིས་གནང་བ་སྤོང་པའི་ སྤོ་ལོར་ལས་གཞི་གཤམ་ཚུ་ལུ་གོ་ནི།
- ༧༢'༨ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒྲན་ཟེར་མི་འདི་ གསོ་བའི་སྒྲན་མིན་པར་ གཟུགས་ཀྱི་ འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་བཟོ་བའི་སྒྲན་དང་
ཡང་ན་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒྲན་འབད་ཚ་བཞག་མི་ལུ་གོ་ནི།
- ༧༢'༩ གང་ཟག་ཟེར་མི་འདི་ མི་གཤམ་དང་དུང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ སྤོབ་སྤོང་སྡེལ་ཁང་དང་
ཡང་ན་ ལས་འཛིན་དང་ བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཚུ་ལུ་གོ་ནི།
- ༧༢'༡༠ ཐབས་རིག་གི་གནང་བ་ཟེར་མི་འདི་ སྒྲན་ཚོང་སྐྱར་དང་ སྤྱིར་ཚོང་ ཡང་ན་ བྱང་པའི་འབད་མི་འདི་དོན་ལུ་ བསྟེན་
རྒྱུ་ལྟར་ཁག་ལས་ཚོགས་ཐམ་ཐོབ་ནི་འདི་དོན་ སྒྲན་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་ལས་སྤོང་མི་གནང་བ་ལུ་གོ་ནི།