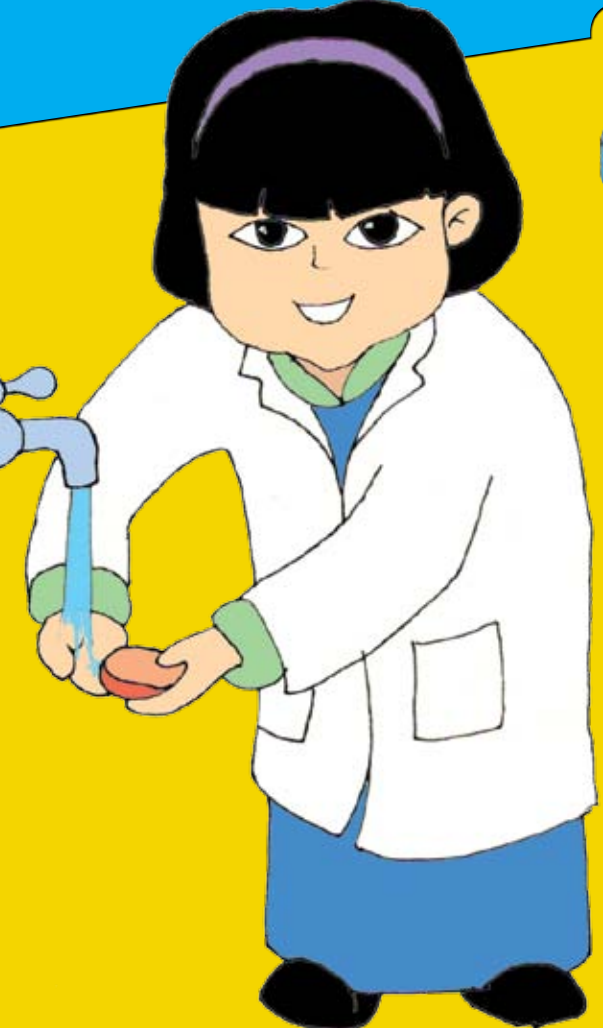


**ཨེཙ་, ཨེན་, ཚ་རིམས་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་སྟོན་?**

ཨེཙ་, ཨེན་, ཚ་རིམས་འདི་བྱུང་སྐབས་འགྲོ་བ་ཅིན་  
བྱོང་དང་བྱོང་རེ་བཟའ་ཚང་ལུ་གཞིན་འོང།

ཨེཙ་, ཨེན་, འདི་གསར་པ་ཐོན་  
ཏེ་ང་བཅས་རེ་མི་སྡེ་འི་ནང་  
ནད་འབྱུང་བྱུང་སྐབས་འགྲོ་བ་ཞིན་ཡོད་  
པའི་ཚ་རིམས་ནད་གཞི་ཅིག་ཨིན།



ནད་འབྱུང་འདི་ནད་གཞི་འདི་  
ཐོབ་མི་ཅིག་གིས་སྟོ་ལོག་ཡང་ན་  
ཨག་ཚོ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ཁ་དང་ལྟ་པ་ལས་ཐོན་པའི་འཛགས་ཚུ་ཚུ་  
རླུང་མ་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་མི་ལས་སྤེལ་མ་ཨིན།

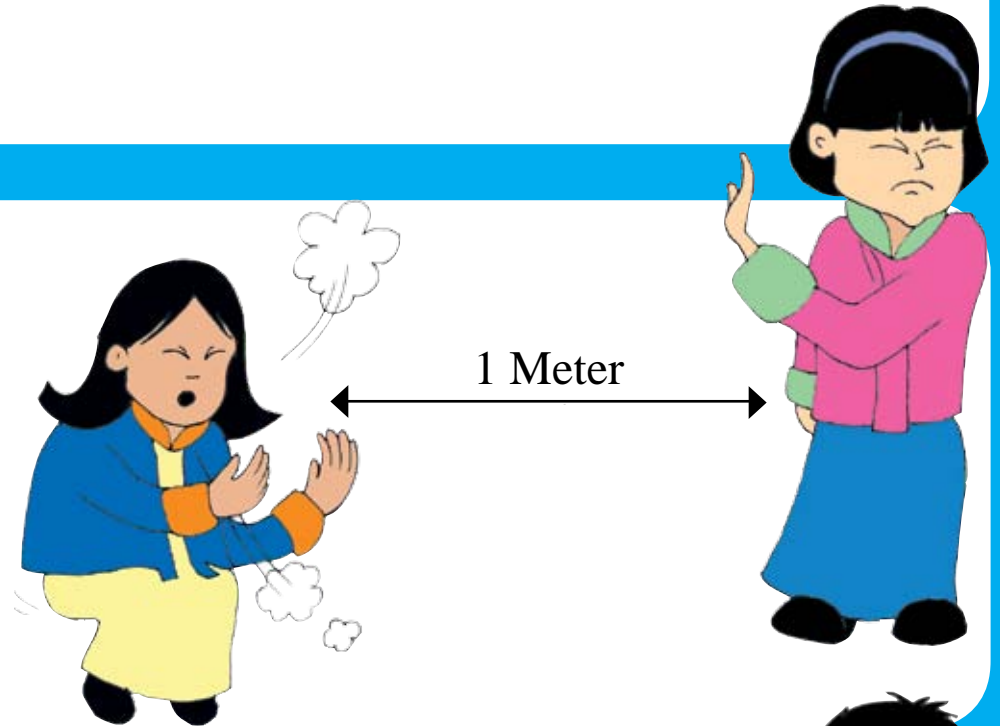
གཟུགས་ཁམས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གིས་འཛགས་ཚུ་དེ་ཚུ་  
དབུགས་ལེན་ནི་ཡང་ན་དེ་ཚུ་ལུ་ལག་པ་རེ་ག་ནི་ཡང་ན་ནད་འབྱུང་  
ཚགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་གཞན་ཚུ་ལུ་ལག་པ་འདོགས་པ་ཅིན་  
འོང་ལུ་ནད་གཞི་འདི་ཐོབ་ཨིན།

**ཨེཙ་, ཨེན་, ཚ་རིམས་འདི་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་བྱོང་བྱིས་འབད་ཚུ་གསུ་  
པའི་ཐབས་ཤེས་ལྟམ་པ་ལྷོད་མི་དེ་ཡང་:**



**ཚུ་འབྲུ་དགོཔ་:** བྱོང་བྱིས་རང་གི་ལག་པ་ཚུ་འབྲུལ་འབྲུལ་རང་སྤྱང་ལེབ་བཏབ་སྟེ་  
ཚུ་འབྲུ་དགོཔ་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་རང་གི་ལག་པར་སྟོ་ལོག་ཡང་ན་ཨག་ཚོ་རྒྱབ་ཡོད་པ་  
ཅིན་རེས་པར་དུ་ཚུ་འབྲུ་དགོ།

**སྤྱང་དགོཔ་:** མི་ལེ་ཤ་སྤྱང་ས་སར་འགྲོ་ནི་ཚུ་སྤྱང་དགོ། སྟོ་ལོག་མི་དང་ཨག་  
ཚོ་རྒྱབ་མི་དེ་ལས་ཉུང་ཤོས་མི་ཤར་, གི་ས་ཁར་ཡང་ན་འདོམ་སྤྱད་བྱིས་ཁར་  
སྤྱང་དགོ།



**སྤྱང་དགོཔ་:** བྱོང་བྱིས་སྟོ་ལོག་ཡང་ན་ཨག་ཚོ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སྤྱབ་སྤྱིས་  
ཡང་ན་གོ་གི་ལག་པ་གིས་ཁ་བསྐྱུང་དགོ། དེ་ཡང་རང་གི་ལག་པ་ལུ་ནད་འབྱུང་མི་  
ཚགས་ནི་དང་ཡང་ན་འཛགས་ཚུ་ཚུ་རླུང་མ་ནང་འགྲོ་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་  
ཨིན།



**བྱིམ་ནང་སྤྱང་དགོཔ་:** བྱོང་རང་ཚ་རིམས་བྱིས་ན་བ་ཅིན་བྱིམ་ནང་སྤྱང་  
དགོ། མགྲོགས་པར་དྲག་ནི་ལུ་ངལ་གསོ་སྤྱད་དེ་ལུ་བའི་རིགས་ལེ་ཤ་འབྱུང་དགོ།  
བྱིམ་ནང་སྤྱང་ནི་དེ་གིས་ཨེཙ་, ཨེན་, ནད་འབྱུང་བྱུང་སྐབས་འགྲོ་ནི་མར་པའི་རྒྱབ་  
ཚུ་གསུ།